

RESUMO - DESPORTO EDUCACIONAL, DE PARTICIPAÇÃO, DE
FORMAÇÃO E DE RENDIMENTO

OS DESAFIOS DA DUPLA CARREIRA DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL

Jackson Martins Da Silva (Jacksonsilvamartins15@gmail.com)

Marcus Vinicius R. Araujo (marcus_vra@hotmail.com)

Alexandre Pereira De Jesus (alexandrepereiradejesus@yahoo.com.br)

Felipe Da Silva Triani (felipetriani@gmail.com)

Introdução: A dupla carreira esportiva representa um grande desafio para jovens atletas brasileiros,

especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade social. Muitos precisam conciliar estudos, treinos,

competições e, em alguns casos, trabalho, o que gera sobrecarga física e emocional. A falta de políticas

públicas que integrem esporte e educação, somada à rigidez do sistema escolar, contribui para o abandono

escolar ou esportivo. Este estudo tem como objetivo analisar os principais entraves enfrentados por atletas

em formação no Brasil no contexto da dupla carreira, identificando os impactos da ausência de políticas

integradas e propondo caminhos para sua melhoria. Métodos: Com abordagem qualitativa e caráter

exploratório, foi realizada revisão bibliográfica e análise de conteúdo de 23 produções científicas

publicadas entre 2014 e 2024 nas bases SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Resultados: revela que a

maioria dos jovens atletas carece de suporte institucional adequado. Embora programas como o Bolsa

Atleta ofereçam incentivo financeiro, seus critérios de seleção excluem grande parte dos praticantes

amadores e não contemplam acompanhamento educacional. Experiências internacionais demonstram que

políticas integradas, com flexibilização curricular e apoio pedagógico, favorecem a permanência

simultânea no esporte e na escola. No Brasil, porém, persiste uma lacuna entre o discurso legal e a

prática. Conclusão: Conclui-se que é urgente promover articulação entre Ministérios da Educação e do

Esporte, instituições de ensino e federações esportivas para garantir condições reais de conciliação.

Recomenda-se a criação de redes de apoio, flexibilização de horários e programas educacionais

específicos que reconheçam o atleta como estudante. Ao integrar educação, esporte e políticas sociais,

torna-se possível assegurar desenvolvimento pleno desses jovens, fortalecendo inclusão e permanência

nas duas esferas.

Palavras-chave: esporte; educação; jovens atletas; dupla carreira; políticas públicas.