

# ENTRE HISTÓRIAS E CUIDADOS: REFLEXÕES SOBRE A TRAJETÓRIA DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA EM RODA DE CONVERSA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Lara Jenefer Oliveira Vidal <sup>1</sup>  
Aurélio da Cruz Teixeira <sup>2</sup>  
José Kauan Silva Monteiro<sup>3</sup>  
Dilene Fontinele Catunda Melo <sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** O câncer de mama é uma neoplasia caracterizada pelo crescimento desordenado de células no tecido mamário formando tumores malignos (Ferraz, 2022). A saúde da mulher é um tema de fundamental importância nas discussões sobre saúde pública, especialmente em relação ao câncer de mama, uma das doenças que mais afetam mulheres em todo o mundo. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são cruciais para aumentar as taxas de sobrevivência e melhorar a qualidade de vida das pacientes. No entanto, além dos aspectos físicos, o câncer de mama traz consigo um impacto emocional e psicossocial significativo. Neste contexto, iniciativas que promovem a educação em saúde e o compartilhamento de experiências são essenciais. Elas oferecem um espaço para que as mulheres possam se expressar, trocar vivências e encontrar apoio mútuo. Este relato de experiência visa refletir sobre as experiências compartilhadas, os desafios enfrentados e a importância da solidariedade no processo de enfrentamento do câncer de mama. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma roda de conversa realizada em uma Unidade Básica de Saúde, buscando compreender as trajetórias vivenciadas por mulheres diagnosticadas com câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de um estudo **descritivo, qualitativo e reflexivo**, do tipo relato de experiência, sobre uma roda de conversa ocorrida na Unidade Básica de Saúde do bairro Venâncio durante o mês de outubro de 2025, com participação de cerca de 60 pessoas,

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; lara.jenefer@alu.fpo.edu.br;

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; aurelio.cruz@alu.fpo.edu.br;

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail; jose.silva@alu.fpo.edu.br;

<sup>4</sup> Professora, Mestre; Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste – FPO; E-mail: dilene.fontinele@fpo.edu.br

entre mulheres da comunidade, estudantes de enfermagem e medicina, profissionais de saúde e membros da Associação Mama que acolhe mulheres com diagnóstico de câncer de mama. Durante a conversa, as participantes da associação mama relataram suas trajetórias desde o diagnóstico, passando pelos tratamentos e recuperação emocional, permitindo reflexões sobre impactos psicossociais da doença. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se ampla participação da comunidade, trocas significativas de saberes e compreensão aprofundada sobre os desafios enfrentados pelas mulheres. Observou-se fortalecimento da relação universidade-comunidade, aumento da conscientização sobre prevenção, diagnóstico precoce e tratamento, e redução do estigma associado à doença. O diálogo possibilitou aos discentes refletir sobre sua prática futura, promovendo um cuidado mais humanizado, sensível e integral. **Considerações Finais:** Durante a conversa, as participantes compartilharam relatos profundos sobre seus diagnósticos, tratamentos e as diversas facetas da recuperação emocional que enfrentaram. Essa troca de experiências não apenas enriqueceu a compreensão sobre os impactos da doença, mas também promoveu um ambiente de apoio e empatia, essencial para a construção de uma rede de solidariedade e cuidado. A abordagem qualitativa e reflexiva deste estudo busca destacar a importância de espaços como esse para a promoção da saúde integral das mulheres e a conscientização sobre a realidade do câncer de mama. A experiência alcançou seus objetivos, evidenciando a importância de rodas de conversa para desmistificar o câncer de mama, integrar ensino, pesquisa e extensão, fortalecer vínculos comunitários e contribuir para a formação acadêmica. Recomenda-se a continuidade e expansão dessas ações, potencializando a promoção da saúde, a valorização da cultura regional e o empoderamento das mulheres frente à doença.

**Palavras-chaves:** Acolhimento. Aprendizagem baseada na experiência. Neoplasia de mama.

## REFERÊNCIAS

Ferraz, Monalisa Ferraz de. **Vivências e estigmas em mulheres com câncer de mama: estudo clínico qualitativo**. 2022. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde – Área: Saúde Coletiva) — Universidade Estadual de Montes

Claros, Montes Claros, MG. Disponível em:  
<https://repositorio.unimontes.br/handle/1/668>. Acesso em: 24 out. 2025.