

CONTRIBUIÇÕES DO PMAQ PARA A EDUCAÇÃO EM SAÚDE E AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

Carlos Eduardo Tavares da Silva Sá¹
Gabryella de Sousa Campos¹
Thayssa Dias França Botta¹
Cláudia Name Evangelista Moraes²

RESUMO

O Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ-AB) foi criado pelo Ministério da Saúde em 2011, com o objetivo de avaliar e aprimorar a qualidade dos serviços oferecidos na Atenção Primária à Saúde. No contexto das doenças crônicas, como o Diabetes Mellitus (DM), o programa tem papel fundamental na promoção da educação em saúde e no fortalecimento do autocuidado. Este estudo tem como objetivo identificar as contribuições do PMAQ para a educação em saúde e o incentivo ao autocuidado de pessoas com DM na Atenção Primária. Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo, realizada nas bases SciELO, LILACS e Google Acadêmico, utilizando os descritores “PMAQ”, “Diabetes Mellitus”, “Educação em Saúde” e “Autocuidado”. Foram selecionados artigos publicados entre 2014 e 2024. Os resultados evidenciam que o PMAQ tem contribuído para o fortalecimento das ações educativas e acompanhamento contínuo dos usuários com DM, melhorando a estrutura dos serviços e a capacitação das equipes de saúde. Contudo, persistem desafios quanto à padronização e efetividade das práticas educativas, bem como à adesão dos pacientes ao autocuidado. Conclui-se que o PMAQ é um instrumento essencial para aprimorar a qualidade do cuidado às pessoas com DM, promovendo ações educativas e ampliando o acesso aos serviços. No entanto, o sucesso dessas ações depende da continuidade, do envolvimento dos profissionais e da participação ativa dos usuários no processo de autocuidado.

Palavras-chave: PMAQ; Diabetes Mellitus; Educação em Saúde; Autocuidado.