

PRÁTICAS DE ENFERMAGEM BASEADAS EM EVIDÊNCIAS NO CUIDADO AO PACIENTE PÓS CIRURGIA DE GASTRECTOMIA.

Eduardo Cantareli Vieira 1
Maria Eduarda Vasco Morais¹
Flávia Alves A. Souza Sales 2
Kênia A. de Araujo Celestino 3

Resumo

A inclusão da gastrectomia, incluindo a técnica vertical (manga gástrica) como procedimento reconhecido pelo SUS reforça a necessidade de protocolos assistenciais pós-operatórios eficazes. As diretrizes do Ministério da Saúde orientam que as práticas de enfermagem sejam baseadas em evidências científicas, visando segurança, qualidade e humanização da assistência. O objetivo deste trabalho é identificar práticas de enfermagem baseadas em evidências aplicáveis ao cuidado de pacientes submetidos à cirurgia de gastrectomia no contexto do SUS. Foi realizada uma revisão exploratória de fontes institucionais do Ministério da Saúde e da literatura científica e normativas que tratam de cirurgia e procedimentos reconhecidos pelo SUS. Observou-se que as intervenções prioritárias incluem manejo da dor, prevenção de intercorrências pós-operatórias como infecção do sítio cirúrgico e complicações nutricionais, controle metabólico e suporte nutricional, mobilização precoce conforme tolerância e orientações quanto ao autocuidado e retorno alimentar gradual. Conclui-se que a atuação do enfermeiro, fundamentada em evidências e diretrizes oficiais, contribui significativamente para otimizar a recuperação, reduzir o tempo de internação e promover melhores resultados em saúde. Ressalta-se a necessidade de elaboração e implementação de protocolos institucionais específicos para pacientes submetidos à gastrectomia, alinhados às portarias do SUS, bem como a importância da capacitação contínua da equipe de enfermagem e do monitoramento da qualidade assistencial.

Palavras-chave: Enfermagem baseada em evidências; Gastrectomia; Cuidados pós-operatórios; Assistência de enfermagem; Ministério da Saúde.

1- Discentes do Curso de Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

2- Docente do Curso de Clínica Cirúrgica da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia

3- Docente do Curso de Estágio I e Saúde da Mulher do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia; Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (UFG).

