

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR –
ABORDAGENS INTERDISCIPLINARES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE
MENTAL, PREVENÇÃO E CUIDADO INTEGRAL

**IMPACTO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO
TRATAMENTO DA ESQUIZOFRENIA**

Geraldo Antonio Do Nascimento Filho (geraldo201430@gmail.com)

Andreia Lúcia Braz Da Silva (endreialucia.edf@gmail.com)

Introdução: A esquizofrenia configura-se como uma enfermidade mental persistente que compromete a percepção, o raciocínio e o comportamento do indivíduo acometido. Embora a farmacoterapia desempenhe papel essencial no manejo da doença, a terapia cognitivo-comportamental (TCC) tem sido empregada como um método auxiliar, visando aprimorar a qualidade de vida dos pacientes. Objetivo: Este estudo propõe-se a analisar o efeito da TCC no tratamento da esquizofrenia, com especial atenção aos sintomas manifestados e à funcionalidade dos pacientes. Metodologia: Realizou-se uma revisão sistemática da literatura, abrangendo artigos disponíveis nas bases eletrônicas Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), mediante a utilização dos termos relacionados à TCC no tratamento da esquizofrenia, incluindo estudos clínicos e intervenções. A seleção observou critérios de inclusão que buscaram contemplar pesquisas envolvendo pacientes diagnosticados com esquizofrenia submetidos à TCC, considerando diversas variáveis como sintomas, funcionalidade e qualidade de vida, e excluiu publicações fora do intervalo temporal de 2020 a 2025. A triagem dos artigos foi realizada por meio da

análise preliminar dos resumos. Resultados: Os achados indicam que a TCC revela-se eficaz na diminuição dos sintomas positivos e negativos da esquizofrenia, além de promover melhorias na funcionalidade e em parte da qualidade de vida dos pacientes. Ademais, a TCC contribui para a redução da frequência e da severidade das recaídas. Conclusão: A terapia cognitivo-comportamental configura-se como uma estratégia valiosa no manejo da esquizofrenia, podendo ser associada ao tratamento medicamentoso com o intuito de potencializar a qualidade de vida dos indivíduos afetados.

Palavras-chave: esquizofrenia; terapia cognitivo-comportamental; tratamento; sintomas; funcionalidade.