

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
EXPERIÊNCIAS EXITOSAS EM SAÚDE – RELATOS E VIVÊNCIAS
MULTIPROFISSIONAIS QUE PROMOVEM A INTEGRALIDADE DO
CUIDADO.

**VARAL SOLIDÁRIO: DOE O QUE PUDER, PEGUE O QUE PRECISAR –
UMA EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA EQUIDADE E HUMANIZAÇÃO NO
CUIDADO EM SAÚDE**

Táíse Renara Pereira De Souza (taiserenara@gmail.com)

O projeto “Varal Solidário: doe o que puder, pegue o que precisar” busca promover a equidade no acesso à saúde e à dignidade, focando em ações solidárias e humanizadas para populações em situação de vulnerabilidade. Além da troca de bens essenciais, a iniciativa oferece serviços de saúde e promove a prevenção de doenças crônicas e a educação em saúde, reforçando o vínculo entre a comunidade e os profissionais de saúde. O projeto teve como objetivo garantir acesso equitativo à saúde, integrando assistência social, educação em saúde e fortalecimento de vínculos comunitários, com ênfase na humanização do cuidado e na promoção de solidariedade. Desenvolvido por uma equipe multiprofissional, o projeto ocorreu em uma praça pública, próxima à Unidade Básica de Saúde (UBS). Utilizando intersetorialidade e educação popular em saúde, as ações foram divulgadas por meio de agentes comunitários e materiais informativos. Os serviços oferecidos incluíram avaliação de saúde, como aferição de pressão arterial e glicemia, atualização vacinal, exame clínico bucal com a finalidade de realizar o rastreamento precoce de câncer bucal e orientações sobre hábitos saudáveis. Durante a

edição de junho de 2025, 167 pacientes foram atendidos. Observou-se um aumento significativo na adesão ao tratamento e no comparecimento às consultas periódicas, indicando a efetividade do projeto em engajar a população. Além disso, a humanização foi evidente, com a aproximação entre profissionais e pacientes, que se sentiram acolhidos e respeitados. O projeto também promoveu maior compreensão sobre alimentação saudável e controle glicêmico, impactando positivamente na saúde dos participantes. O “Varal Solidário” demonstrou ser uma ação eficaz na promoção de equidade e humanização, proporcionando cuidados de saúde integrais e sustentáveis, fortalecendo o vínculo entre profissionais e comunidade, e melhorando a qualidade de vida da população atendida.

Palavras-chave: solidariedade; promoção da saúde; equidade; atenção primária; humanização do cuidado.