

RESUMO SIMPLES ESTRUTURADO - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO EM
SAÚDE – METODOLOGIAS INOVADORAS, ENSINO INTERPROFISSIONAL,
EXTENSÃO E PRÁTICAS PEDAGÓGICAS

**ESTUDO DE CASO E INTERVENÇÃO DA TERAPIA OCUPACIONAL NO
CONTEXTO DO TRABALHO**

Letícia Ellen Ferreira Da Silva (contatoleticiaferreira.s@gmail.com)

Hellen Viviane Alves Moreira (hellenviviane1518@gmail.com)

Amanda Correia Vilar (amandcvilar@gmail.com)

Alanir Sammyra Mendes Lima (mendesalanir@gmail.com)

Thais Caetano De Vasconcelos (thaisterapeutaocupacional@gmail.com)

Paula Dias Sampaio (paulasampaio3@hotmail.com)

A terapia ocupacional no ambiente de trabalho visa acolher e escutar o trabalhador, investigando seu histórico ocupacional, a relação do sujeito com o trabalho, ambiente e colegas, além de considerar as demandas e atividades pertinentes. Ela reconhece o trabalho como uma ação humana em constante movimento e transformação, capaz de fornecer prazer, como também, desenvolver sofrimentos e patologias. Dessa forma, o objetivo dessa pesquisa foi relatar a compreensão dos discentes de terapia ocupacional sobre seu processo de aprendizagem na área de saúde do trabalhador, envolvendo metodologias ativas desenvolvidas ao longo do semestre. Através de uma pesquisa qualitativa de natureza exploratória e descritiva, dividida em duas etapas: uma revisão bibliográfica, através da leitura e análise de artigos

científicos disponibilizados pelo Google acadêmico; e um estudo de caso através de um questionário aplicado via Google Forms a uma terapeuta ocupacional atuante na área, com objetivo de obter informações e relatos reais sobre a atuação profissional, os discentes puderam compreender os processos de avaliação, intervenção e favorecer o desenvolvimento do raciocínio clínico. Os resultados demonstraram a multiplicidade de estratégias de intervenção da terapia ocupacional, que contribuíram significativamente para a melhora da participação e para o desenvolvimento das habilidades físicas, sociais e emocionais dos pacientes em tratamento, considerando-os de forma integral. Além disso, observou-se a aplicação de práticas multidisciplinares, adaptações ambientais, ações preventivas voltadas à redução de lesões e do estresse. Tais estratégias visaram o fortalecimento emocional, o aumento da autoestima, o resgate das motivações pessoais e a promoção do bem-estar global do trabalhador. Por fim, esta metodologia representou uma oportunidade ímpar de aprendizado para os acadêmicos, ao aproximar os saberes teóricos da realidade prática da Terapia Ocupacional na saúde do trabalhador, evidenciando a multiplicidade de intervenções e a complexidade do ser humano dentro e fora do seu contexto laboral.

Palavras-chave: saúde do trabalhador; saúde ocupacional; bem-estar laboral; terapia ocupacional; trabalho.