

# TERAPIA OCUPACIONAL E ALZHEIMER EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANENCIA: ESTRATÉGIAS PARA ESTIMULAÇÃO COGNITIVA E FUNCIONALIDADE

*Mariza da Silva Dias; Daniel Gibin Santos Monteiro, Yago Sodr  Franca, Edilaine Patr cia da Costa  
Angela Maria Bittencourt Fernandes da Silva  
angela.silva@ifrj.edu.br*

Esta pesquisa aborda a atua o da Terapia Ocupacional junto a idosos diagnosticados com Doença de Alzheimer em uma Institui o de Longa Perman ncia (ILPI), composta por 32 residentes, dos quais 65% s o mulheres. O objetivo principal do estudo   analisar os efeitos das interven es terap uticas ocupacionais na qualidade de vida, funcionalidade e bem-estar dos internos. As atividades propostas buscam estimular as capacidades cognitivas remanescentes, promover a autonomia nas atividades de vida di ria (AVDs) e favorecer a socializa o entre os residentes. **M todo:** As interven es foram planejadas com base na avalia o individual dos internos, considerando o est gio da doença e suas limita es f sicas e cognitivas. Dentre as estrat gias utilizadas, destacam-se oficinas de estimula o cognitiva, atividades sensoriais, exerc cios de coordena o motora, din micas em grupo e interven es voltadas   manuten o de rotinas. **Resultados:** Em rela o a escolaridade, 30% foi considerado analfabeto funcional, 12% tinham o fundamental 1, 40% o fundamental 2; 13% ensino m dio e 5% tinham ensino superior. Observou-se que, ao longo do tempo, os idosos apresentaram maior engajamento nas atividades propostas, redu o de sintomas comportamentais como agita o e apatia, e melhora na intera o social. Esta pesquisa reforça a import ncia da atua o do terapeuta ocupacional no contexto institucional, destacando que a abordagem centrada na pessoa, aliada a interven es consistentes, pode proporcionar ganhos significativos mesmo diante da progress o da doença. **Conclui-se** que a Terapia Ocupacional tem papel essencial na promo o da dignidade, funcionalidade e qualidade de vida dos idosos com Alzheimer em institui es de longa perman ncia.

**Palavras-chave:** acolhimento; cogni o; envelhecimento; terapia ocupacional

** rea de conhecimento:** Ci ncias da Sa de; Ensino

**Financiamento:** IFRJ

