

RESUMO - FITNESS, WELLNESS E DESEMPENHO FÍSICO

**BRUMS - VALIDAÇÃO PARA SAÚDE MENTAL E SEGURANÇA
OPERACIONAL DE PILOTOS MILITARES DA FAB**

Andressa Nishigawa (andressa.midori.nishi@gmail.com)

Gilberto Pivetta Pires (gilbertopivettapires@gmail.com)

Regina Brandao (mrfbrandao@gmail.com)

Introdução: A demanda operacional da aviação militar impõe sobrecarga cognitiva e pressão psicológica intensa, exigindo monitoramento da saúde mental dos pilotos para a segurança operacional. A Escala de Humor de Brunel (BRUMS), instrumento de 24 itens que avalia Tensão, Depressão, Raiva, Vigor, Fadiga e Confusão, embora validada em diversas populações, carecia de validação específica para pilotos militares no Brasil e internacionalmente. Objetivo: Este estudo objetivou validar o BRUMS para pilotos militares da Força Aérea Brasileira (FAB), investigando sua confiabilidade e sensibilidade. Métodos: A metodologia incluiu aplicação em 595 pilotos ativos da FAB (577 homens, 18 mulheres). A consistência interna foi avaliada por Alfa de Cronbach. A validade fatorial e convergente foi testada por Análise Fatorial Confirmatória (AFC) via DWLS e Variância Média Extraída (AVE). Comparações (gênero e aviação) utilizaram testes não paramétricos (Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis) devido à não-normalidade dos dados, e uma análise de cluster K-means identificou perfis de humor. Resultados: Os resultados demonstraram excelente consistência interna (Alfa entre 0,78 e 0,91) e validade convergente (AVE > 0,50). A AFC confirmou o modelo hexafatorial com ajuste excelente. O perfil emocional geral dos pilotos foi caracterizado por

alto vigor (M=9,71), com fadiga (M=5,77) e tensão (M=4,26) moderadas, e raiva (M=2,96) e depressão (M=2,97) baixas, alinhando-se ao "perfil iceberg". Não houve diferenças significativas de humor por gênero. Contudo, diferenças significativas ocorreram entre grupos de aviação em Raiva, Depressão e Confusão, com pilotos de Caça apresentando os menores níveis desses humores negativos. A análise de cluster identificou seis perfis de humor, incluindo o "Everest Invertido" (27%, indicativo de burnout) e o "Iceberg" (17%, ótimo). Conclusão: Assim, BRUMS é uma ferramenta psicométrica sensível, fidedigna e válida para monitorar estados de humor em pilotos militares brasileiros, crucial para a detecção precoce de estresse, fadiga e alterações emocionais, promovendo a saúde mental e a segurança operacional.

Palavras-chave: brums; humor; pilotos militares; psicometria; desempenho operacional.