

# SÍNDROME DE KAWASAKI: RELATO DE CASO VIVENCIADO NO HOSPITAL DA CRIANÇA DURANTE ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Ana Paula dos Santos Marçal <sup>1</sup>

Maria Paula Lopes da Silva<sup>1</sup>

John Lennon Vasques dos Reis <sup>2</sup>

## RESUMO

A Síndrome de Kawasaki é uma vasculite sistêmica aguda que acomete principalmente crianças menores de cinco anos, caracterizada pela inflamação de vasos de médio calibre, especialmente as artérias coronárias. O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência vivenciada durante o estágio em Nutrição Clínica no Hospital da Criança, com acompanhamento de um paciente diagnosticado com a síndrome. Trata-se de um relato de experiência baseado na observação direta e registro das condutas nutricionais realizadas durante a internação hospitalar. O paciente A.C.F., 7 anos, sexo masculino, 28,5 kg, apresentou febre persistente há sete dias e exames laboratoriais compatíveis com a doença, incluindo PCR elevada e leucocitose. Recebeu tratamento com ceftriaxona e prednisolona, evoluindo com melhora clínica e laboratorial. Durante a internação, foi liberada dieta normal por via oral, com boa aceitação e manutenção do estado nutricional. Observou-se recuperação satisfatória sem intercorrências gastrointestinais ou perda de apetite, evidenciando a importância do acompanhamento nutricional na evolução clínica de crianças hospitalizadas. Conclui-se que o diagnóstico precoce da Síndrome de Kawasaki, aliado a um manejo nutricional adequado, favorece a recuperação clínica, mantém o estado nutricional e reforça a relevância da atuação multiprofissional em contexto pediátrico hospitalar.

**Palavras-chave:** Nutrição clínica; Pediatria; Relato de caso; Vasculite sistêmica.

---

<sup>1</sup> Discentes do curso de Nutrição - Centro Universitário Universo Goiânia

<sup>2</sup> Docente do curso de Nutrição - Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2024).