

EFEITO IMEDIATO DA MOBILIZAÇÃO ARTICULAR TORNOZELO-PÉ NO DESEMPENHO FÍSICO-FUNCIONAL DE PESSOAS IDOSAS: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO, DUPLO CEGO, PLACEBO CONTROLADO

Raissa Pimentel Motta, Emily Avelar Chaves Lessa, Leandro Nogueira Alberto Calazans, Ricardo Liberalli, Juleimar Soares Coelho de Amorim.
juleimar.amorim@ifrj.edu.br

Introdução: O bom funcionamento do complexo tornozelo-pé é determinante para a mobilidade e independência nas atividades de vida diária, especialmente em pessoas idosas. Modificações mioarticulares, comuns com o envelhecimento, podem reduzir a flexibilidade, comprometer o equilíbrio e aumentar o risco de quedas. O efeito de intervenções para melhorar a mobilidade tornozelo-pé são promissores, mas ainda incipiente. **Objetivo:** analisar o efeito imediato da mobilização articular tornozelo-pé sobre o desempenho físico e funcional de idosos. **Metodologia:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, placebo-controlado e cruzado, conduzido na Clínica Escola de Fisioterapia do IFRJ – Campus Realengo, com idosos de 60 anos e mais, moradores da comunidade. Os participantes serão alocados aleatoriamente em dois grupos (intervenção e placebo) e submetidos a uma sessão de mobilização articular segundo o método de Maitland, envolvendo oscilações manuais nos segmentos do tálus, calcâneo, navicular e cuboide. Serão avaliados parâmetros de mobilidade e desempenho funcional por meio dos testes da ponta dos pés, velocidade de marcha, Timed Up and Go, de sentar e levantar da cadeira e estabilidade postural. **Resultados:** O ensaio clínico encontra-se em andamento, seguindo as fases de apreciação do Comitê de Ética, registro na plataforma Rebeca e Trails. Os participantes estão em fase de seleção na Clínica Escola, e todo o processo de alocação e cegamento em andamento. Espera-se que a intervenção resulte em melhora imediata da mobilidade e do desempenho físico-funcional, contribuindo para uma compreensão mais ampla dos efeitos terapêuticos da terapia manual. **Conclusão:** após a condução do ensaio clínico, a aplicação do protocolo tem potencial para melhorar a mobilidade e prevenir quedas em pessoas idosas.

Palavras-chave: idosos; mobilização articular; desempenho funcional; fisioterapia; tornozelo-pé.

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

Financiamento: CNPq

