

# **AGOSTO DOURADO E O DIREITO DAS NUTRIZES: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO DO GRUPO TUTORIAL 5 DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PELO TRABALHO PARA A SAÚDE EQUIDADE 2024-2026**

*Ana Clara Fialho Mendes, Maria Eduarda Oliveira da Silva, Lais Martins Carrera, Rafaela de Paula Pinto Albino, Sylvia Regina Vasconcellos de Aguiar e Meriane Pires Carvalho Lima*  
meriane.carvalho@ifrj.edu.br

O PET-Saúde Equidade 2024-2026 (IFRJ, SMS-RJ e MS) visa fortalecer a conexão ensino-serviço-comunidade para promover a equidade no SUS, focando na educação pelo trabalho e na sensibilização de estudantes para desigualdades de gênero, raça e exclusão social. No contexto do Agosto Dourado, o programa realizou uma ação educativa sobre aleitamento materno na Clínica da Família Nildo Aguiar, com a participação de profissionais, cerca de 20 nutrizes e 10 acompanhantes. O objetivo foi sensibilizar a comunidade e divulgar práticas seguras e direitos das nutrizes, valorizando o leite materno como padrão ouro nutricional e social. A metodologia centrou-se em uma roda de conversa sobre aleitamento e vigilância do desenvolvimento infantil. Alunas de Farmácia abordaram medicamentos controlados na gestação para reforçar a amamentação segura. Um quiz interativo, "Mitos e verdades da lactação", conduzido por uma discente de Fisioterapia (que também demonstrou posturas de amamentação), estimulou a participação e desmistificou saberes populares. Houve também a divulgação do site e-lactância como ferramenta de consulta. A ação resultou no esclarecimento de dúvidas, desmistificação de mitos e reforço da importância do aleitamento e dos direitos das nutrizes, mostrando a eficácia de estratégias lúdicas e materiais acessíveis. A experiência demonstrou que ações extensionistas interdisciplinares e participativas fortalecem a promoção da equidade no SUS e contribuem para a formação crítica dos discentes, reforçando o compromisso do PET-Saúde com a valorização das nutrizes.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno; Direitos da nutriz; Educação em saúde; Agosto dourado

**Área de conhecimento:** Ciências da Saúde

**Financiamento:** Ministério da saúde - Governo Federal

