



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

EMOÇÕES NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO: um relato de experiência

Estefani Valeriano de Oliveira¹

Geovanna Almeida Borges Campos²

Hallana Maia Batista³

Isabelle Cristynne Brizzi Trizzi⁴

Isadora Ribeiro da Silva⁵

José da Rocha⁶

RESUMO

As emoções exercem papel essencial na vida universitária, influenciando o desempenho e as relações interpessoais. Segundo Damásio (1996), elas orientam decisões e comportamentos, sendo fundamentais para a adaptação humana. Com base nessa perspectiva, o presente estudo buscou compreender como as emoções se manifestam e influenciam no ambiente acadêmico. A pesquisa foi realizada por meio de um quiz no Google Forms, intitulado “*Emoções no Ambiente Universitário*”, com a participação de 46 estudantes de diferentes cursos – sendo a maioria de Psicologia – com idades entre 19 e 32 anos. Os resultados mostraram que a tristeza predomina (78,6%) diante de notas baixas, enquanto alegria aparece em 100% das respostas quando o ambiente é acolhedor e respeitoso. Situações de sobrecarga acadêmica despertam principalmente o medo (42,9%) e raiva (35,7%), e a raiva também é a emoção mais presente diante de injustiças e discriminações (78,5%). A maioria relatou sentir emoções em intensidade moderada, com destaque para o medo e a raiva, enquanto nojo foi considerado muito fraco para os participantes. Além disso, 71,5% dos estudantes afirmaram que o ambiente acadêmico influencia fortemente suas emoções. Conclui-se que o espaço universitário desperta diversas reações emocionais, diretamente ligadas a experiências cotidianas e às relações interpessoais. Assim, reforça-se a importância de promover um ambiente acolhedor e emocionalmente saudável, que favoreça o equilíbrio psicológico e o bem-estar dos estudantes.

Palavras-chave: Emoções; Universidade; Psicologia; Bem-estar; Ambiente acadêmico.

¹Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

²Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁶ Docente do curso de Psicologia da Universo Goiânia. Mestre em Psicologia Experimental pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC).