MATERNAGEM SOLITÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM OLHAR ACOLHEDOR PARA A MULHER QUE CUIDA

Lais Martins Carrera, Maria Eduarda Oliveira da Silva, Rafaela de Paula Pinto Albino, Ana Clara Fialho Mendes Sylvia Regina Vasconcellos de Aguiar e Meriane Pires Carvalho.Lima

meriane.carvalho@ifrj.edu.br

O presente relato descreve uma ação de extensão focada na complexa vivência da maternagem, que se caracteriza como o vínculo afetivo e de cuidado construído entre um responsável e a criança. Essa vivência pode ser exercida por pais, avós ou outra figura que se dedique à criação, o que a torna diferente da maternidade biológica. A maternagem, em suas diversas formas, apresenta desafios significativos, especialmente para mulheres que assumem a criação dos filhos sozinhas ou com pouco apoio. O objetivo central foi criar um espaço de escuta e acolhimento para trabalhadoras e futuras trabalhadoras do SUS da Clínica da Família Nildo Aguiar, que exercem a maternagem solo ou com apoio insuficiente, compartilhando experiências, sensibilizando para as múltiplas faces da maternidade e estimulando o autocuidado e a formação de redes de apoio. A metodologia da ação, realizada em 19 de agosto de 2025, foi planejada pela equipe do PET Saúde Equidade - GT5 Maternagem Ativa e estruturada em três momentos: o "Momento Reflexivo", que utilizou trechos do filme "Até a Última Gota" como catalisador para uma roda de conversa sobre sentimentos e desafios; a "Dinâmica da Bola" (bexigas e barbantes), que simbolizou a conexão mãe-filho; e a "Oficina Prática" de confecção de bonecas aromáticas com ervas relaxantes, focada no autocuidado. A avaliação foi realizada por meio de *feedback* em papel. Como resultados, a ação atingiu seu objetivo, contando com a participação de 15 trabalhadoras e alcançando um alto índice de satisfação (12 avaliações excelentes e 1 boa), evidenciando a eficácia da abordagem reflexiva inicial e a necessidade de espaços de apoio para lidar com a sobrecarga. A conclusão é que a combinação de atividades reflexivas e práticas de autocuidado foi crucial para o sucesso do evento, reforçando a importância de iniciativas que promovam a saúde mental e o bem-estar dos profissionais do SUS ao atenderem à demanda por acolhimento e reconhecimento de seus desafios na maternidade.

Palavras-chave: maternidade; saúde da mulher; sus; extensão universitária;.pet equidade;

Área de conhecimento: Ciências da Saúde

Financiamento: Ministério da saúde - Governo Federal