

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E RISCO METABÓLICO EM ADOLESCENTES: Uma Análise Comparativa do IMC e RCE por Sexo

Alda de Jesus Souza¹

Karlos Alves Martins²

Vitor Hugo Solarevisk de Araújo Porfírio³

Beatriz Ferreira da Costa Silva⁴

Gilberto Reis Agostinho Silva⁵

RESUMO

Indicadores antropométricos como IMC e RCE são ferramentas essenciais para o rastreio da saúde em jovens. O IMC avalia a adiposidade geral, enquanto a RCE foca na gordura central, mais associada ao risco metabólico. Compreender as diferenças desses indicadores entre os sexos é vital. O objetivo foi analisar e comparar a prevalência de risco à saúde com base nas classificações de IMC e RCE entre adolescentes de 13-14 anos. Realizou-se um estudo transversal com 150 adolescentes (69 do sexo masculino e 81 do sexo feminino) de 13-14 anos. O estudo foi aprovado no CEP (Parecer 7.212.743). Dados de massa, estatura e circunferência da cintura foram coletados (protocolo PROESP-Br). O IMC e a RCE foram calculados e classificados em "Zona Saudável" (ZS) ou "Zona de Risco" (ZR). A análise comparativa foi descritiva. Observou-se uma disparidade significativa. No IMC, o sexo feminino apresentou maior prevalência de risco, com 45,7% (n=37) em ZR, em comparação com 27,1% (n=19) do sexo masculino. Contudo, a análise da RCE (gordura central) revelou um cenário oposto e menos alarmante: apenas 7,4% (n=6) do sexo feminino e 10,1% (n=7) do sexo masculino foram classificados em ZR. Conclui-se que as adolescentes apresentaram maior risco para obesidade geral (IMC), mas ambos os sexos demonstraram baixo risco para obesidade central (RCE). Esta discrepância sugere que, nesta amostra, o IMC pode estar superestimando o risco metabólico, ou que a RCE é mais específica. Intervenções de saúde devem usar múltiplos indicadores para um diagnóstico preciso.

Palavras-chave: Antropometria; IMC; PROESP-Br; RCE; Saúde do Adolescente.

1Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).