



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

TRANSTORNOS ALIMENTARES: Entre a saúde, o corpo e a mente.

Ana Lídia de Oliveira Carvalho¹

Eloyse Faria Silva²

Giovanna Laren Costa Araújo Freire³

Larissa Alves de Oliveira Leite⁴

Lorena Fleury de Moura⁵

RESUMO

A proposta do trabalho sobre transtornos alimentares surgiu diante da crescente prevalência desses diagnósticos em âmbito global, especialmente entre adolescentes e jovens adultos, e da necessidade de combater o estigma, o preconceito e a desinformação que ainda envolvem o tema. Com esse propósito, foi desenvolvida uma campanha educativa e informativa, materializada na criação e distribuição de panfletos instrutivos, embasados em fontes científicas e confiáveis, porém, em uma linguagem acessível. O conteúdo aborda os principais tipos de transtornos alimentares — anorexia nervosa, bulimia nervosa e transtorno de compulsão alimentar —, destacando sintomas, sinais de alerta e a importância do diagnóstico precoce e do tratamento interdisciplinar, que envolve acompanhamento psicológico, psiquiátrico e nutricional. Os panfletos foram elaborados com design atrativo e conteúdo didático, sendo distribuídos em diversos espaços sociais, como locais de trabalho e ambientes públicos, ampliando o alcance e o impacto da mensagem. A iniciativa busca sensibilizar a comunidade sobre a importância do acolhimento e da empatia, reforçando que os transtornos alimentares não são fruto de escolha ou vaidade, mas condições clínicas complexas que exigem atenção e cuidado especializado. Por fim, a ação pretende estimular o diálogo sobre saúde mental e ressaltar o papel essencial da educação e da comunicação como ferramentas de prevenção, intervenção e enfrentamento, contribuindo para a formação de uma sociedade mais consciente e solidária.

Palavras chaves: Transtornos; Desinformação; Diagnóstico; Comunidade.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Psicologia pela PUC-GO (2018).