



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

O MEDO NO ÚLTIMO ANO: EXPECTATIVAS DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA SOBRE O MERCADO DE TRABALHO

Thais Lauryanne da Silva Alves¹

Amanda Gonçalves Rodrigues²

Anna Karoline Oliveira Rosa³

Ketsa Kelly Araújo Cabral⁴

Delaine de Sousa Silva Alvares⁵

RESUMO

O presente relato de experiência teve como objetivo analisar a percepção e a vivência do medo entre estudantes dos períodos finais do curso de Psicologia, diante dos desafios inerentes à transição entre a formação acadêmica e a inserção no mercado de trabalho. Esse momento marca uma fase de intensas mudanças emocionais, caracterizada pela coexistência de expectativas profissionais, inseguranças e incertezas quanto ao futuro. A metodologia adotada foi de caráter exploratório e descritivo, com abordagem mista, utilizando um questionário estruturado elaborado no Google Forms e aplicado a acadêmicos do 9º e 10º períodos de uma instituição de ensino superior localizada em Goiás. O instrumento buscou identificar as expectativas de carreira e mapear as emoções predominantes nesse processo de desligamento acadêmico. Os resultados indicaram que a maioria dos participantes apresentou expectativas neutras a desfavoráveis quanto à inserção profissional, com escores médios entre 2 e 3 em uma escala de 1 a 5. As emoções de medo e insegurança se mostraram centrais, estando associadas à percepção de uma lacuna entre a formação teórica adquirida e as exigências práticas do mercado de trabalho. Além disso, emergiram sentimentos de ansiedade e autocrítica em relação à competência profissional e à instabilidade financeira. A experiência reforça a necessidade de fortalecer a formação acadêmica por meio de disciplinas voltadas à gestão de carreira, empreendedorismo e saúde mental, proporcionando aos futuros profissionais maior autoconfiança e preparo emocional para lidar com as incertezas da vida pós-graduação.

Palavras-chave: Estudantes de Psicologia; Medo; Insegurança Profissional; Mercado de Trabalho; Transição de Carreira.

1 Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia 2 Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia 3 Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia 4 Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia 5 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2019. 6 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2019.