



A TOXINA BOTULÍNICA COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA NO CONTROLE DO BRUXISMO E DA DOR OROFACIAL: REVISÃO DE LITERATURA

Giovanna de Oliveira Nery¹
Geovana Vasconcelos Oliveira²
Maria Vitória Dias Viana³
Ariella Cintra Campos⁴
Carine Campos⁵
William Manente⁶

RESUMO

O bruxismo é uma atividade muscular parafuncional caracterizada pelo apertamento ou ranger dos dentes, podendo ocorrer durante o sono ou em vigília. Essa condição está frequentemente associada à hiperatividade dos músculos mastigatórios, podendo gerar dor orofacial, desgaste dentário e distúrbios articulares. O presente trabalho tem como objetivo revisar a literatura científica acerca do uso da toxina botulínica tipo A, como alternativa terapêutica no controle do bruxismo e da dor orofacial, descrevendo seus mecanismos de ação, indicações clínicas e eficácia terapêutica. Realizou-se uma pesquisa nas bases SciELO, LILACS e Google Acadêmico, considerando publicações entre 2016 e 2024. Foram selecionados estudos clínicos e revisões de literatura que abordam a aplicação da toxina botulínica em pacientes com bruxismo, com foco em seus efeitos sobre a atividade muscular, alívio da dor e previsibilidade dos resultados. Os resultados indicaram que a toxina botulínica atua inibindo a liberação de acetilcolina na junção neuromuscular, o que resulta na diminuição da contração excessiva dos músculos masseter e temporal. Como consequência, há redução significativa da dor e melhora da qualidade de vida dos pacientes. Entretanto, os efeitos são temporários, exigindo reaplicações periódicas e técnica criteriosa. Portanto, conclui-se que a toxina botulínica representa um recurso eficaz e previsível no manejo do bruxismo, desde que empregada por cirurgiões-dentistas habilitados, dentro de uma abordagem multidisciplinar e acompanhada de diagnóstico preciso e monitoramento clínico contínuo.

Palavras-chave: Bruxismo. Dor orofacial. Odontologia. Toxina botulínica tipo A. Tratamento terapêutico.

1 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

2 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

3 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

4 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia

5 Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020, Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022, Mestranda em Odontologia.

6 Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis, Pós-graduando em Cosmiatria, Goiânia, Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia,