

EPIDEMIA DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Bruna Gonçalves¹
Marcella Gabriel Ribeiro¹
Rafaela Botelho Gama¹
Isabella Araújo dos Santos¹
Willian Lucas Nunes de Paula¹
Kariny Moraes Matos dos Santos¹

RESUMO

A saúde mental tornou-se uma preocupação global, caracterizando-se como uma verdadeira epidemia de ansiedade e depressão. O aumento dos casos foi acentuado pela pandemia de COVID-19, que potencializou fatores de vulnerabilidade como o isolamento social, o medo e a incerteza econômica. Este estudo tem como objetivo discutir a crescente prevalência desses transtornos, seus impactos humanos, sociais e econômicos, e os principais grupos de risco afetados. Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) e de estudos científicos recentes. Observou-se que a ansiedade e a depressão representam as principais causas de incapacidade no mundo, gerando custos globais anuais superiores a um trilhão de dólares em perda de produtividade. Grupos como mulheres, jovens e profissionais da saúde, especialmente os da medicina veterinária, apresentam índices mais elevados de sofrimento mental. Conclui-se que a epidemia de ansiedade e depressão exige intervenções estruturadas e políticas públicas voltadas à prevenção, diagnóstico precoce e tratamento acessível, com foco na redução do estigma e na promoção de bem-estar coletivo.

Palavras-chave: Ansiedade; Depressão; Saúde mental; Pandemia; Medicina veterinária.

Referências

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All*. Genebra: OMS, 2022.

OPAS – Organização Pan-Americana da Saúde. *Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*. Washington, DC: OPAS, 2017.

SILVA, J. A.; et al. Impactos da pandemia na saúde mental de profissionais de saúde. *Revista Brasileira de Saúde Pública*, v. 56, n. 4, 2023.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.