



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

NO SANGUE DA CONSCIENTIZAÇÃO: ENTENDENDO E COMBATENDO A ANEMIA

Vinicius Augusto Albernaz Guimarães ¹

Lucas Costa Oliveira ²

Nathan Henrique ferreira Marques ³

Daniel Freire Sousa ⁴

Maik Robson Lucena ⁵

Viviany Pires Guimarães ⁶

RESUMO

A anemia é uma condição caracterizada pela redução do número de glóbulos vermelhos ou da concentração de hemoglobina no sangue, comprometendo o transporte de oxigênio aos tecidos corporais. Essa alteração acarreta sintomas como cansaço, fraqueza, tontura e falta de ar, prejudicando a qualidade de vida dos indivíduos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), trata-se de um problema de saúde pública global, com diferentes causas e manifestações. A anemia ferropriva, decorrente da deficiência de ferro, é a forma mais prevalente, enquanto as anemias megaloblásticas resultam da falta de vitamina B12 e/ou ácido fólico. As anemias hemolíticas e aplásticas relacionam-se à destruição prematura ou à produção inadequada das células sanguíneas, e as hereditárias, como a falciforme e as talassemias, têm origem genética. No dia 26 de setembro de 2025, foi realizada uma pesquisa de campo na Universidade Universo, por meio da distribuição de panfletos informativos, com o objetivo de promover a conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento da anemia. Observou-se baixo conhecimento do público sobre o tema, reforçando a importância das ações educativas como instrumento essencial para a promoção da saúde.

Palavras-chave: Anemia; Conscientização; Educação em Saúde; Prevenção; Universidade.

¹ Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

⁶ Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia.