

QUALIDADE DE VIDA E CUIDADOS PALIATIVOS PARA MULHERES COM CÂNCER DE MAMA: UMA ABORDAGEM DA ENFERMAGEM

Gabrieli Castro da Cruz Serafim¹

Gabryel Oliveira Duarte²

Marcela Pinheiro Itacarambi da Silva³

Jersica Rodrigues da Silva⁴

Kênia Alessandra de Araújo Celestino⁵

RESUMO

O câncer de mama é uma das neoplasias mais incidentes no mundo e representa um grave problema de saúde pública. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se que, em 2025, sejam registrados cerca de 73.610 novos casos de câncer de mama no Brasil, com uma taxa de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres e aproximadamente 18 mil óbitos. Embora rara, a doença também pode acometer homens, correspondendo cerca de 1% dos casos.

A atuação da enfermagem nos cuidados paliativos a mulheres com câncer de mama abrange dimensões físicas, emocionais, sociais e espirituais. No âmbito físico, o enfermeiro realiza o controle da dor e de sintomas como fadiga, linfedema, náuseas e alterações cutâneas decorrentes da terapia antineoplásica. A implementação de protocolos específicos, o monitoramento clínico contínuo e a prevenção de complicações favorecem o conforto e a qualidade de vida da paciente. Além disso, a equipe de enfermagem oferece suporte emocional e psicológico, orienta sobre cuidados domiciliares e atua no enfrentamento do luto antecipatório. O enfermeiro também desempenha papel essencial como elo entre paciente, familiares e equipe multiprofissional, contribuindo para o acolhimento, a escuta ativa e o manejo do sofrimento e da ansiedade associados à doença e ao fim da vida.

Conclui-se que a enfermagem nos cuidados paliativos voltados a mulheres com câncer de mama visa aliviar o sofrimento físico e emocional, promover a dignidade e a autonomia das pacientes e garantir o máximo de bem-estar possível desde o diagnóstico até o fim da vida.

Palavras-chave: Cuidados paliativos; Humanização da enfermagem; Oncologia; Qualidade de vida.

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

² Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

³ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Salgado de Oliveira – UNIVERSO Goiânia. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (UFG).