



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

CONSTRUINDO CONFIANÇA E COOPERAÇÃO: o poder das dinâmicas de grupo

Amanda de Moura Silva
Ana Beatriz Borges Correia
Ana Karolina Honorato
Daniele Machado da Silva
Delaine de Sousa Silva

RESUMO

O presente relato de experiência descreve a realização da dinâmica de grupo intitulada “João Bobo”, desenvolvida com um grupo de seis jovens integrantes de uma instituição religiosa, em espaço cedido pela própria igreja. A atividade teve como objetivo principal promover o fortalecimento da confiança interpessoal, a cooperação e o desenvolvimento de habilidades socioemocionais por meio de uma vivência prática e simbólica. A metodologia consistiu na formação de um círculo fechado, em que um participante posicionava-se no centro, de olhos fechados e com os braços junto ao corpo, sendo suavemente impulsionado e amparado pelos demais, que garantiam sua segurança física e emocional. Durante a execução, observou-se a necessidade de comunicação, sintonia e atenção mútua entre os participantes, fatores fundamentais para o êxito da dinâmica. A experiência possibilitou reflexões sobre o valor da confiança e da responsabilidade compartilhada, além de favorecer a criação de um ambiente acolhedor e cooperativo. Os resultados obtidos indicaram fortalecimento dos vínculos entre os jovens, ampliação da empatia e maior percepção do papel de cada um dentro do grupo. Além disso, foi possível perceber o impacto positivo da atividade na construção de um clima de respeito, cuidado e apoio mútuo. Conclui-se que práticas simples e de baixo custo, como essa, possuem grande potencial pedagógico e terapêutico, contribuindo para o desenvolvimento emocional, o autoconhecimento e o fortalecimento das relações interpessoais, aspectos fundamentais para o bem-estar e a convivência saudável em contextos coletivos.

Palavras-chave: Confiança; Dinâmica ; Grupo ; Interação.

1 Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

1 Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Direito Público pela UNESA Rio de Janeiro (2021).