

EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO PÓS OPERATÓRIA DA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO: revisão de literatura

Gabriella Sousa Farias¹

Karollayny Júlia Ferreira²

Jonatas Henrique Vieira³

Renata Cristina Leite da Silva⁴

A síndrome do túnel do carpo (STC) é a neuropatia compressiva mais comum do membro superior, geralmente causada pela compressão do nervo mediano ao nível do punho. Quando o tratamento conservador falha, a cirurgia de liberação do túnel do carpo é frequentemente indicada. Contudo, mesmo após a intervenção cirúrgica, muitos pacientes continuam apresentando sintomas como dor, perda de força, limitação funcional e dificuldade no retorno às atividades laborais. Nesse contexto, a fisioterapia pós-operatória tem ganhado destaque como recurso essencial para uma reabilitação eficaz. Revisão de literatura, de artigos publicados nas bases de dados United States National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO). Dos estudos encontrados, 3 foram incluídos. Os estudos revelam que o início precoce da fisioterapia após a cirurgia resultou em uma recuperação mais eficaz e redução no tempo de sintomas persistentes. Pacientes que receberam fisioterapia com ultrassom contínuo combinado a exercícios específicos demonstraram melhorias mais rápidas em dor, força e função em relação àqueles que realizaram apenas exercícios. Conclui-se que a fisioterapia pós-operatória é um componente fundamental no manejo da STC, promovendo melhora da dor, função e qualidade de vida dos pacientes. Ressalta-se, no entanto, a importância de protocolos individualizados, ajustados à evolução clínica de cada paciente, entretanto mais estudos são necessários para investigar essa temática, principalmente do tipo longitudinal.

Palavras-chave: Fisioterapia pós-operatória; síndrome do túnel do carpo; tratamento cirúrgico.

¹Gabriella Sousa Farias Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

²Karollayny Júlia Ferreira Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

⁴Renata Cristina Leite da Silva Especialista em Fisioterapia Neurofuncional. Docente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia