



VISITA TÉCNICA À CASA DE EURÍPEDES: vivência e experiência

Ana Luisa Ramos¹

Janesleide Ferreira²

Marli da Silva Lima³

Renata Ferreira Gonçalves⁴

Analucy Aury Vieira de Oliveira⁵

O presente relato de experiência refere-se a uma visita técnica realizada no dia 13 de outubro de 2025 no Hospital Psiquiátrico Casa de Eurípedes, com a paciente V.M.A.S., mulher de 55 anos, internada pelo marido em razão de crises psicóticas, com diagnóstico de Transtorno Bipolar agravado por situações de estresse. Esta foi sua segunda internação na referida instituição, totalizando dez internações psiquiátricas anteriores. Durante a visita, foi realizada uma entrevista clínica com o objetivo de compreender a história de vida da paciente, que relatou ter vivenciado uma infância desafiadora, criada pela avó, um casamento precoce e a criação de três filhos. Atualmente, encontra-se aposentada e reside com o marido, com quem descreve manter uma relação delicada. A paciente relatou episódios de intensa depressão após altas hospitalares, relacionados a alterações na medicação, à quebra de rotina e às variações de humor decorrentes do Transtorno Bipolar, frequentemente agravadas por eventos estressores cotidianos. No contexto da visita, foram aplicadas três técnicas baseadas na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC): a Checagem Rápida do Humor, voltada ao monitoramento diário das oscilações emocionais; a Reestruturação Cognitiva, com o intuito de identificar e reformular pensamentos automáticos disfuncionais, prevenindo recaídas e ideação autolesiva; e a Técnica de Respiração Diafragmática, para o manejo da ansiedade e estabilização emocional. A experiência proporcionou um importante aprendizado sobre a aplicabilidade das técnicas da TCC em contextos hospitalares, evidenciando a relevância da escuta empática e da abordagem integrada entre aspectos emocionais, cognitivos e sociais no tratamento de pacientes com transtornos do humor.

Palavras-chave: Bipolaridade; Depressão; HTP; Repiração; Reestruturação.

¹ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

² Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

³ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

⁴ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

⁵ Docente do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia. Doutora Orientadora do Curso de Psicologia.