



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA  
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

## “Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

### ENTRE ÍONS E EMOÇÕES: COMO OS ESTABILIZADORES DE HUMOR PROMOVEM O EQUILÍBRIO NEURAL

Vinicius Augusto Albernaz Guimarães <sup>1</sup>

Lucas Costa Oliveira <sup>2</sup>

Nathan Henrique ferreira Marques <sup>3</sup>

Zelcimar Lemos Salvador <sup>4</sup>

Sueza Abadia de Souza Oliveira <sup>5</sup>

#### RESUMO

Os estabilizadores de humor são substâncias psicotrópicas utilizadas para controlar oscilações emocionais, especialmente em transtornos como o transtorno bipolar. Diferentemente de medicamentos que tratam sintomas agudos, esses fármacos atuam na regulação de circuitos cerebrais que modulam o humor, promovendo estabilidade emocional e equilíbrio neuroquímico. Foi realizado um trabalho de pesquisa na Universidade Salgado de Oliveira com o objetivo de compreender e esclarecer as funções e finalidades dos fármacos estabilizadores de humor. A investigação teve caráter descritivo e baseouse em uma revisão de literatura de artigos científicos e materiais acadêmicos disponíveis em bases como Scielo e Google Acadêmico. Foram utilizadas referências atualizadas, publicadas entre os anos de 2021 e 2025, que abordam os aspectos neurofisiológicos e celulares dos principais estabilizadores de humor aplicados na prática clínica. Observou-se que esses fármacos influenciam neurotransmissores como dopamina, serotonina, glutamato e GABA. O lítio, o ácido valproico e a lamotrigina atuam em regiões cerebrais como o sistema límbico e o córtex pré-frontal, regulando emoções e impulsividade. Em nível celular, modulam a entrada de íons e vias intracelulares, como a do inositol e da proteína quinase C (PKC), promovendo estabilidade elétrica e sináptica. Os estabilizadores de humor exercem papel essencial na regulação emocional e na prevenção de recaídas em transtornos afetivos. Além disso, apresentam efeitos neuroprotetores, reduzindo a neuroinflamação e o estresse oxidativo, contribuindo para a manutenção da saúde cerebral e do bem-estar psicológico a longo prazo.

**Palavras-chave:** Estabilizadores de humor; Lítio; Neurotransmissores; Regulação emocional; Transtorno bipolar.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

<sup>4</sup> Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Farmacêutico, Mestre em Biologia Geral área de Morfologia pela Universidade Federal de Goiás.

<sup>5</sup> Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutora em Química pela Universidade Federal de Goiás (UFG), 2025.