

VISITA TÉCNICA SUPERVISIONADA À CASA DE EURÍPEDES: um relato de experiência

Anna Júlia Toledo¹
Jeysse R D N Bandeira²
Raquel Alves Lopes³
Vitória de Almeida Dantas⁴
Analucy A. V de Oliveira⁵

O presente resumo é um relato de experiência da visita técnica supervisionada à Casa de Eurípedes, instituição voltada ao acolhimento e tratamento de pessoas com dependência química. A ação foi conduzida pelos acadêmicos do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia, com o objetivo de observar o ambiente terapêutico e compreender o processo de reabilitação dos internos. Durante a visita, os estudantes realizaram entrevistas e aplicaram a anamnese, buscando conhecer a história de vida dos participantes, seu contexto familiar, os motivos que levaram ao uso de substâncias e os fatores que dificultam a recuperação. Também foram feitas observações diretas sobre o comportamento dos pacientes e sobre o funcionamento da instituição, permitindo uma visão mais ampla da rotina e das práticas terapêuticas utilizadas. No contato com os internos, foram aplicadas técnicas baseadas na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), como o uso de questionamentos socráticos e a escuta ativa, com o intuito de estimular a autorreflexão e o reconhecimento de pensamentos e atitudes que possam contribuir para o uso abusivo de substâncias. Todo o processo foi conduzido com ética, empatia e respeito, garantindo o sigilo e a voluntariedade dos participantes. Essa metodologia possibilitou uma experiência prática dos conteúdos aprendidos em sala, reforçando a importância da escuta acolhedora e do papel do psicólogo no processo de recuperação e reintegração social.

Palavras-chave: Avaliação Psicológica; Anamnese; Observação Clínica; Terapia Cognitivo-Comportamental; Dependência Química.

¹ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

² Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

³ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

⁴ Acadêmica do curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo – Goiânia. Doutora em Ciências da Saúde - UNB.