



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

Antidepressivos: Evolução, eficácia e controvérsias no tratamento da depressão

Daniel Freire Sousa¹

Geovana Eugenio Pereira da Silva²

Sueza Abadia de Souza Oliveira³

Zelcimar Lemos Salvador⁴

RESUMO

Antidepressivos são medicamentos amplamente utilizados para tratar depressão e outros transtornos, como ansiedade e dor crônica, atuando no equilíbrio de neurotransmissores como serotonina, noradrenalina e dopamina. O trabalho objetivou realizar uma narrativa ampla sobre antidepressivos, abordando sua história, tipos, mecanismos, usos, eficácia, efeitos colaterais e controvérsias. A pesquisa foi conduzida por meio de literatura científica e revisão bibliográfica nas bases de dados Scientific Electronic Library online (SciELO) e publicações médicas. Com base nos artigos revisados foi possível detectar que os antidepressivos, iniciados na década de 1950, evoluíram para opções mais seguras, como os ISRS, que atuam aumentando neurotransmissores nas sinapses, sendo eficazes em depressões moderadas a graves, mas com resposta limitada em 30% dos casos. Efeitos colaterais incluem náuseas, disfunção sexual e risco de síndrome serotoninérgica. Controvérsias envolvem seu uso excessivo em casos leves e publicações seletivas de estudos. A combinação com psicoterapia potencializa resultados, enquanto a interrupção abrupta pode causar síndrome de abstinência. Portanto, destaca-se que os antidepressivos são ferramentas valiosas para transtornos psiquiátricos, mas requerem prescrição cuidadosa, com monitoramento de efeitos adversos e associação com terapias não farmacológicas. Alternativas como eletroconvulsoterapia são opções para casos resistentes.

Palavras-chave: Antidepressivo; Neurotransmissores; Depressão; Efeitos Adversos; Psicoterapia.

1 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

4 Docente do Curso de Farmácia pelo Centro Universitário Universo Goiânia – Mestre em Biologia



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025