

HIGIENIZAÇÃO DE ALIMENTOS PARA A GARANTIA DA SEGURANÇA ALIMENTAR: prática laboratorial

Angela Patricia Vasco Santana Aquino ¹

Amanda Gonçalves de Pais Araújo²

Guillya Silva Oliveira Franco³

Tâmara Cristina Lima Corrêa⁴

Maria José Camelo Antunes⁵

Zelcimar Lemos Salvador⁶

RESUMO

Segundo Resolução - RDC 216/04, para garantia da higienização segura de alimentos consumidos crus faz-se necessário cumprir as boas práticas de manipulação de alimentos garantindo assim a conformidade com a legislação sanitária. Esta prática teve por objetivo avaliar a eficiência dos processos de lavagem e desinfecção de alface (*Lactuca sativa*) comercializado em rede de supermercado. A prática foi realizada no Laboratório de Ciências Farmacêuticas do Centro Universitário Universo - Polo Goiânia. Trata-se de uma prática comparativa entre duas amostras de alface, sendo uma sem tratamento, não higienizada, denominada amostra controle (A₁); outra após tratamento conforme protocolo de higienização estabelecido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), denominada amostra (A₂). A higienização da (A₂) foi realizada com a lavagem em água corrente, folha por folha, imersão em solução clorada por 15 minutos, cloro ativo entre 2% e 2,5% com ajuste de Ph e enxágue em água corrente. Para coleta das amostras foi utilizado swab estéril, friccionado em toda superfície das amostras e realizada a semeadura em placas de Petri, meio de cultura BHI (Brain heart infusion). As placas foram identificadas e incubadas invertidas em estufa bacteriológica a 37°C por 24-48 horas. Os resultados confirmaram a eficácia do processo de higienização, houve redução significativa da carga microbiana, quando comparadas as placas controle (A₁) e com tratamento (A₂), garantindo a segurança alimentar através do atendimento aos protocolos de lavagem, concentração e tempo de imersão que garantem a conformidade do processo.

Palavras- chave: Higienização; Hortaliça; Saneante.

¹ Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia.
Mestre em Nutrição e Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2012).

⁶ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Universo Goiânia.
Mestre em Biologia Geral área Morfologia pela Universidade Federal de Goiás.