

RELATO DE EXPERIÊNCIA :Outubro Rosa e a Psicologia

Gustavo henrique gaio lima¹

Lívia dos reis coelho²

Nara sales robles noppene³

Jessica Barros Abdon Moura⁴

RESUMO

O presente relato de experiência descreve a realização de uma palestra virtual com o objetivo de promover a conscientização sobre o Outubro Rosa e enfatizar a importância do cuidado psicológico no enfrentamento do câncer de mama. A atividade buscou ampliar a compreensão sobre o impacto emocional do diagnóstico e do tratamento, abordando não apenas a relevância da detecção precoce e da adesão ao tratamento médico, mas também os aspectos subjetivos que envolvem o processo de adoecimento. Durante a palestra, foram discutidos temas como o papel da autoestima, o medo da perda da feminilidade, as alterações na autoimagem e os sentimentos de angústia e ansiedade que podem surgir ao longo do percurso terapêutico. Destacou-se a importância do suporte psicológico individual e familiar, bem como a relevância dos grupos de acolhimento como espaços de escuta, expressão emocional e reconstrução da identidade. A ação ressaltou ainda o papel do psicólogo na promoção da saúde integral, incentivando práticas de autocuidado e empatia. Conclui-se que a palestra contribuiu para sensibilizar os participantes sobre a necessidade de um olhar ampliado acerca do câncer de mama, reforçando que o Outubro Rosa vai além da prevenção física, representando também um movimento contínuo de valorização da vida e de cuidado com a saúde emocional.

Palavras chave: Aconselhamento; Câncer; Tratamento; Pacientes; Autocuidado.

¹Discente do curso de Psicologia do centro universitário Universo Goiânia

² Discente do curso de Psicologia do centro universitário Universo Goiânia

³ Discente do curso de Psicologia do centro universitário Universo Goiânia

⁴ Docente do curso de Psicologia do centro universitário Universo Goiânia, Mestre em Ciências Ambientais e saúde.