



Autor Edsonha Ferreira Silva
Coautor Edinete Pereira da Cruz
Coautor Vanuza Rodrigues Viana
Coautor Marcia Alves da Costa

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMESTICOS COM IDOSOS

Os cuidados com as pessoas que estão na melhor idade devem ser constantes, inclusive dentro da própria casa. Isso é extremamente importante, para evitar que os acidentes domésticos com idosos aconteçam. Apesar de não ser o único motivo dos acidentes domésticos, as quedas são uma das principais causas de lesões na terceira idade. De acordo com [dados](#) disponibilizados pelo Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (Into), uma a cada três pessoas com mais de 65 anos sofre com quedas anualmente.

Infelizmente, a maioria dessas quedas não resultam apenas em lesões. Segundo o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), do Ministério da Saúde, apenas em 2010, mais de 660 idosos a partir de 60 anos morreram em decorrência de uma queda.

Não se pode negligenciar e fechar os olhos para todos esses dados. Assim como não se deve fazer vista grossa a outros motivos que podem provocar acidentes domésticos com idosos, como queimaduras, intoxicações e choques.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), eles são todos aqueles acontecimentos casuais, que independem da vontade humana, e ocorrem nas imediações residenciais, tanto dentro quanto fora do local.

Existem alguns motivos que podem levar a essas situações, mas o mais comum deles, segundo o órgão, é o descuido das pessoas com pequenos detalhes que poderiam evitar esses acontecimentos.

Ainda de acordo com a OMS, crianças e idosos são mais predispostos a sofrer com os acidentes domésticos, pelo fato de apresentarem maior sensibilidade à traumas causados por essas situações, como por exemplo, as quedas.

Além dos fatores externos, como tapetes escorregadios e móveis mal instalados, outros fatores internos, como falta de força muscular, de equilíbrio ou coordenação, mobilidade reduzida, [osteoporose](#) e alterações neurológicas, como demências, podem ocasionar acidentes domésticos com idosos.

- 1- Discente do curso de Enfermagem Centro Universitário Universo Goiânia
- 2- Discente do curso de Enfermagem Centro Universitário Universo Goiânia
- 3- Discente do curso de Enfermagem Centro Universitário Universo Goiânia
- 4- Discente do curso de Enfermagem Centro Universitário Universo Goiânia