

EFEITOS DA FISIOTERAPIA MOTORA NA NEUROPLASTICIDADE DE PACIENTES PÓS AVC.

Luana Marques da Silva¹

Raquel Costa Duarte²

Renata Cristina Leite Da Silva³

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de incapacidade motora global, resultando em alterações funcionais e comprometimento das Atividades de Vida Diária (AVDs). A lesão cerebral desencadeada pelo AVC estimula a neuroplasticidade, um mecanismo de reorganização neuronal essencial para a recuperação funcional parcial. A Fisioterapia Motora atua como um estímulo externo crucial, otimizando esse potencial neuroplástico e potencializando a recuperação motora por meio de exercícios repetitivos e tarefas específicas. O objetivo desse estudo é analisar o impacto da Fisioterapia Motora na estimulação da neuroplasticidade e na recuperação funcional de pacientes pós-AVC. Trata-se de uma revisão bibliográfica exploratória de artigos publicados entre 2020 e 2025. A busca foi realizada nas bases de dados SciELO e Pubmed, utilizando os descritores "Fisioterapia Motora", "Neuroplasticidade" e "Acidente Vascular Cerebral". Os achados confirmam que a Fisioterapia Motora otimiza o potencial neuroplástico. Intervenções baseadas em alta repetição, como treino de tarefas funcionais, Terapia por Restrição e Indução de Movimento (TRIM) e o uso de Realidade Virtual, demonstraram eficácia. Essas abordagens favorecem a reorganização cortical, a aquisição de novas habilidades motoras e a melhoria da coordenação. Conclui-se que a Fisioterapia Motora é um agente terapêutico fundamental no pós-AVC, pois não apenas facilita a recuperação, mas estimula ativamente a neuroplasticidade. Sua aplicação baseada em evidências é indispensável para a reabilitação neurológica e a melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral; Fisioterapia motora; Neuroplasticidade; Reabilitação.

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia.

²Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia.

³Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia.