



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

ADOLESCÊNCIA E CONSTRUÇÃO DE IDENTIDADE: ENTRE DESAFIOS E DESCOBERTAS

Bianca Fernandes Andrade ¹

Kellyane Francisco Fernandes ²

Ludmyla de Oliveira da Costa Telles ³

Maria Luzia Rodrigues Pires ⁴

Prof^a. Jessica Barros Abdon Moura ⁵

RESUMO

O presente relato de experiência descreve a realização de um projeto de extensão desenvolvido com um grupo de adolescentes que mantêm uma amizade desde o sexto ano do ensino fundamental e que atualmente cursam o terceiro ano do ensino médio. O objetivo principal da ação foi fortalecer os laços entre os participantes e contribuir para o desenvolvimento da autoimagem e da identidade individual e coletiva. A metodologia utilizada baseou-se na aplicação da dinâmica denominada “lista afetiva”, na qual cada participante escreveu características positivas sobre um colega do grupo. Os papéis foram trocados anonimamente e, ao final, cada jovem deveria identificar quem era o colega descrito. A atividade possibilitou momentos de reflexão e expressão emocional, despertando sentimentos de reconhecimento, valorização mútua e pertencimento. Fundamentado na teoria do desenvolvimento psicossocial de Erik Erikson, o projeto dialoga com o estágio “Identidade versus Confusão de Papéis”, característico da adolescência, fase em que o indivíduo busca compreender sua identidade e papel social. A experiência promoveu um espaço seguro e acolhedor, favorecendo que os adolescentes se percebessem a partir do olhar do outro, fortalecendo o autoconhecimento e a formação de uma identidade saudável. Conclui-se que o projeto atingiu seus objetivos, demonstrando a importância de práticas afetivas e reflexivas no processo de desenvolvimento emocional e social dos jovens.

Palavras-chave: Adolescência; Desenvolvimento psicossocial; Erik Erikson; Identidade; Projeto de extensão.

¹ Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do 4º período do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Docente do Curso de Psicologia.