

O IMPACTO DO APOIO SOCIAL E FAMILIAR NO AUTOCUIDADO DE MULHERES IDOSAS COM HIPERTENSÃO E FRAGILIDADE

Joice Karoline Moreira Fernandes de Oliveira¹

Luana Rodrigues Moreira¹

Michelle Augusta Pereira Sales¹

Thatiely Dias de Souza¹

Aislan Sena Stival²

Kênia Alessandra de Araújo Celestino²

Resumo

O envelhecimento populacional e a prevalência crescente de hipertensão arterial sistêmica (HAS) da síndrome da fragilidade em mulheres idosas motivam uma investigação sobre a influência do suporte social e familiar no autocuidado dessas pessoas, visto que o apoio é um pilar crucial para a gestão de doenças crônicas e para o envelhecimento saudável. O presente estudo teve como objetivo analisar o impacto do suporte familiar e social na capacidade de autocuidado de mulheres idosas com diagnóstico de HAS e em diferentes estágios de fragilidade. Uma metodologia utilizada com base em estudos descritivos e qualitativos, com amostras compostas por idosos e seus familiares/cuidadores, empregando a Teoria Fundamentada nos Dados e questionários estruturados para avaliar fragilidade, autocuidado e comportamento familiar. Os resultados indicaram que a família atua como importante agente facilitador da adesão ao tratamento, influenciando modificações no estilo de vida — como a alimentação — e auxiliando na administração de medicamentos. Entretanto, obtém-se que a participação familiar tende a ser pontual quando a idosa é independente e torna-se fonte de sobrecarga quando há dependência ou fragilidade acentuada, demonstrando que muitos idosos ainda se percebem como os principais responsáveis pelo controle da doença. A fragilidade, mais prevalente em mulheres e associada à baixa escolaridade e multimorbidades, compromete a capacidade de autocuidado. Conclui-se que o suporte social e familiar é um fator determinante para a manutenção do autocuidado, sendo essencial que a assistência à mulher idosa com HAS e fragilidade seja planejada com a participação ativa da família, visando prevenir a sobrecarga e promover o cuidado contínuo, humanizado e integral.

Palavras-chave: Autocuidado; Fragilidade; Hipertensão; Mulher idosa; Suporte social.

¹ Discentes do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO.

² Docentes do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário UNIVERSO Goiânia-GO.