

A HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO TRATAMENTO DO BRUXISMO COM A UTILIZAÇÃO DE TOXINA BOTULÍNICA

Camila Gonçalves Monteiro¹

Karolinny de Jesus Rocha Marciano²

Luanna Alves Dias ³

Mariana Batista Cavalcante⁴

Carine Campos⁵

William Manente⁶

RESUMO

O bruxismo se manifesta como um hábito involuntário de apertar ou ranger os dentes, decorrente de um contato inadequado entre as dentições superior e inferior, o que pode desestabilizar o sistema mastigatório. Para amenizar essa condição, uma opção terapêutica é a toxina botulínica tipo A, uma substância produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*, com grande aplicação estética e funcional na odontologia. Essa toxina age impedindo a liberação de acetilcolina nas junções neuromusculares, diminuindo a contração dos músculos, aliviando dores e espasmos. Sua aplicação envolve injeções nos músculos da mastigação, como o masseter e o temporal, que são importantes na atividade do bruxismo. A quantidade utilizada é ajustada para cada paciente, buscando reduzir a força de contração sem paralisar totalmente os músculos, preservando sua função e atenuando a dor relacionada à disfunção temporomandibular. O efeito do tratamento dura, em média, de três a seis meses, após os quais os músculos se recuperam e a função retorna gradualmente. Esta pesquisa, que revisou artigos nas bases PubMed e SciELO, buscou verificar a eficácia clínica e funcional da toxina botulínica tipo A no tratamento do bruxismo. Os dados analisados mostram resultados favoráveis, indicando melhora expressiva nos sintomas, na função muscular e no bem-estar dos pacientes. Em suma, a aplicação da toxina botulínica tipo A é um procedimento seguro, eficaz e pouco invasivo, desde que realizado por profissionais capacitados e com indicação específica para cada caso.

Palavras-chave: Bruxismo. Toxina botulínica tipo A. Harmonização orofacial. Tratamento odontológico.

¹Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo 2022; Mestranda em Odontologia.

6Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.