



EFICÁCIA DA TOXINA BOTULÍNICA EM PACIENTES QUE APRESENTAM BRUXISMO

Isabella Sabino Moreira¹
Maria Clara de Melo Daher²
Rayssa Santos Dias Amorim³
Giovana Rezende de Queiroz⁴
Dra. Carine Campos⁵
Dr. William Manente⁶

Resumo

O bruxismo é considerado o ato de apertar ou ranger os dentes involuntariamente devido a atividade repetitiva dos músculos da mandíbula de forma rítmica ou espasmódica, assim como uma compressão da mandíbula e tensionamento dos músculos sem a presença necessária de contato dentário. A toxina botulínica tipo A está sendo utilizada com a finalidade de controlar o bruxismo devido seu efeito bloqueando a liberação de acetilcolina na junção neuromuscular, inibindo a contração muscular. Apesar da placa oclusal continuar sendo a primeira escolha de tratamento, estudos prévios têm demonstrado um crescimento na utilização da toxina botulínica no tratamento do bruxismo. A toxina botulínica é uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*, e atua na redução da atividade muscular excessiva, e auxilia no alívio da dor. O objetivo deste trabalho é demonstrar a importância da aplicação da toxina botulínica tipo A para o tratamento dos pacientes que apresentem bruxismo. Os dados foram coletados das bases de dados: Google acadêmico, Scielo, Pubmed e Lilacs, artigos de 2020 a 2025, usando os descritores: Bruxismo, Músculo Masseter e Toxina Botulínica. Os artigos avaliados demonstraram que a aplicação de toxina botulínica do tipo A pode ser utilizada na redução dos eventos de bruxismo, tendo efeito na redução da dor, força de mordida e hipertrofia do masseter, mas não há consenso na literatura sobre a eficácia e a dosagem de toxina botulínica necessária para obter o alívio da dor, e uma redução no número e intensidade de eventos de bruxismo. Conclusão: A administração da toxina botulínica tipo A apresenta um potencial promissor no controle do bruxismo, independentemente de sua intensidade.

Palavras-chave: bruxismo; músculo masseter; toxina botulínica.

¹Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

²Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Professora Dra. Carine Campos, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.

⁶Docente Dr. William Manente