

MOBILIZAÇÃO NEURAL EM PACIENTES COM CERVICALGIA: revisão da literatura recente

Isadora Gomes De Oliveira ¹

Larisse Alves De Oliveira ¹

Jonatas Henrique Vieira ²

RESUMO

A cervicalgia é uma condição musculoesquelética comum, frequentemente associada a dor, limitação funcional e envolvimento neural. A mobilização neural tem sido utilizada como recurso fisioterapêutico para restaurar o movimento e reduzir a sensibilidade do sistema nervoso. Esta revisão teve como objetivo analisar a literatura recente (2020–2025) sobre os efeitos da mobilização neural em pacientes com cervicalgia, destacando seus resultados clínicos e qualidade metodológica. A busca foi realizada nas bases PubMed, Scopus e PEDro, incluindo ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises. Os achados indicam que a mobilização neural promove melhora significativa da amplitude de movimento cervical e da função, além de redução da dor, especialmente em pacientes com sintomas cervicobraquiais e radiculopatia. Dos 15 estudos analisados, 12 relataram melhora significativa na dor e na função cervical após a aplicação da técnica. As técnicas do tipo slider mostraram-se mais seguras e eficazes que os tensioners para alívio imediato da dor. Apesar dos resultados positivos, a heterogeneidade metodológica e a ausência de seguimento em longo prazo limitam a força das evidências. Conclui-se que a mobilização neural é uma estratégia promissora e segura, especialmente quando integrada a programas multimodais de fisioterapia.

Palavras-chave: Mobilização neural; Cervicalgia; Fisioterapia; Radiculopatia cervical;

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Docente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.