

HOF E SEUS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL

- 1 Lucas Rafael Machado
- 2 Anna Luiza Ribeiro
- 3 Eduarda Karoline Jonas
- 4 Maria Clara Hendges
- 5 Dra Carine Campos
- 6 Dr William Manente

A Harmonização Orofacial (HOF) pode ter um impacto significativo na saúde mental do indivíduo, impactando diretamente a auto percepção e autoestima dos pacientes. A HOF se encaixa como uma especialidade odontológica que utiliza diversos procedimentos para equilibrar a estética e a função da face, buscando harmonia facial, no entanto o impacto desses procedimentos pode ser tanto negativo quanto positivo, dependendo das expectativas colocadas pelo paciente e da motivação para o procedimento e do suporte psicológico recebido. Tendo em vista isso o paciente deve estar certo de sua escolha e ter que atender suas próprias necessidades, a luta para manter essa imagem pode gerar um estresse significativo, impactando negativamente a saúde mental e a autoestima, além disso, a pressão de se “encaixar em uma sociedade perfeita” ser comparado e avaliado pode desencadear problemas como depressão e ansiedade. As redes sociais estão diretamente relacionadas a esse impacto, visto que os indivíduos buscam a “perfeição” através da comparação. A relação entre HOF e saúde mental é complexa e multifacetada, é fundamental que o desejo de mudança não comprometa o equilíbrio psicológico, que o sucesso estético nunca venha à custa da saúde emocional.

Palavras Chaves: Autoestima, Harmonização Orofacial, HOF, saúde mental

- 1 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
- 2 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
- 3 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
- 4 Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia.
- 5 Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia. Professora Orientadora Dra. Carine Campos, Docente do curso de odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia, Especialista em Ortodontia INSTITUTO PERES Goiânia, 2020; Especialista em Harmonização Orofacial INNOVARE São Paulo, 2022; Mestranda em Odontologia.
- 6 Orientador Dr. William Manente; Preceptor do Curso de Medicina da UniEvangélica, em Anápolis; Pós Graduando em Cosmiatria, Goiânia; Cursando Cirurgia Ambulatorial, Goiânia; Cursando Estética Avançada na IPOG, Goiânia.