



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

VIVÊNCIA PSICOEDUCATIVA COM USO DE JOGOS: reflexões sobre emoções e vínculos sociais

Edivânia Cavalcante da Silva Guerreiro ¹

Geovanna Batista Reis ²

Jales Terra Mendonça ³

Samantha de Freitas Jácome ⁴

Profa. Ms. Jéssica Barros Abdon Moura ⁵

RESUMO

A vivência, realizada em 27 de setembro de 2025, na Igreja Luz para os Povos, teve como objetivo promover um espaço acolhedor de partilha e reflexão sobre emoções, sentimentos e autoconhecimento. A proposta atendeu à necessidade de desenvolver estratégias que facilitassem o diálogo sobre aspectos subjetivos de forma leve e acessível, utilizando o jogo como ferramenta psicoeducativa e de mediação grupal. A atividade baseou-se em um bingo psicoeducativo, no qual palavras e frases substituíram os números. A cada termo sorteado, os participantes eram convidados a expressar o significado pessoal da palavra, compartilhando vivências e emoções. A condução envolveu escuta ativa e acolhimento, assegurando um ambiente seguro e respeitoso. O uso da gamificação favoreceu o engajamento, a espontaneidade e a diminuição de resistências emocionais, promovendo um aprendizado vivencial. Os resultados evidenciaram intensa participação e identificação com a proposta. As falas revelaram lembranças afetivas, reflexões sobre valores e reconhecimento da importância do autoconhecimento e do cuidado emocional. A atividade estimulou vínculos interpessoais e o senso de pertencimento, demonstrando o potencial dos jogos como instrumento de psicoeducação e promoção da saúde mental. Como devolutiva, destacou-se a relevância de espaços que favoreçam o diálogo e a expressão emocional em grupo. Sugere-se a continuidade de atividades lúdicas e reflexivas, associadas a práticas preventivas de saúde mental, ampliando o alcance de ações comunitárias de caráter educativo e emocional.

Palavras-chave: Autoconhecimento; Dinâmica de grupo; Psicoeducação; Psicologia; Relações interpessoais.

¹ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Discente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário UNIVERSO-Goiânia. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde.