



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA  
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com  
Responsabilidade Socioambiental”**

**De 28 a 31 de Outubro de 2025**

## **PROJETO DE CURRICULARIZAÇÃO INTERDISCIPLINAR – QUIZ DAS EMOÇÕES: EMOÇÕES E BURNOUT NA ÁREA DA SAÚDE.**

Amanda Kethley Modesto Prado<sup>1</sup>

Iraene Reis dos Anjos<sup>2</sup>

Karylâne Oliveira Santana<sup>3</sup>

Lays Gonçalves Lima<sup>4</sup>

Maria Luiza Oliveira Cani<sup>5</sup>

José da Rocha<sup>6</sup>

### **RESUMO**

As reações emocionais decorrentes do esgotamento profissional configuram-se como um tema de crescente relevância no âmbito da saúde, especialmente diante do aumento dos casos de Síndrome de Burnout entre trabalhadores desse setor. Contudo, observa-se ainda resistência institucional quanto à valorização da saúde emocional e ao reconhecimento da atuação do psicólogo na prevenção e no manejo dos sentimentos negativos associados ao desgaste ocupacional. O presente estudo teve como objetivo revisar a literatura científica e aplicar um quiz sobre emoções, com o intuito de identificar e analisar as principais reações emocionais relacionadas ao Burnout em profissionais da saúde. Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter narrativo, complementada por uma atividade prática, fundamentada em artigos publicados entre 2013 e 2024, consultados nas bases SciELO, Revistas USP, SpringerLink e BMC Public Health, totalizando quatro estudos selecionados. A análise evidenciou que o Burnout desperta emoções como angústia, ansiedade, tristeza, irritabilidade e apatia, comprometendo o equilíbrio emocional, a produtividade e a qualidade de vida desses profissionais. O quiz aplicado aos profissionais da área da saúde obteve 42 respostas, cujos indicadores gráficos evidenciaram elevados níveis de ansiedade persistente, preocupação constante, impaciência recorrente, desânimo progressivo e tendência ao afastamento social. Esses resultados reforçam a importância da escuta psicológica, do acolhimento emocional e do desenvolvimento de estratégias de



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA  
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

## **“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”**

**De 28 a 31 de Outubro de 2025**

enfrentamento como medidas preventivas e promotoras de saúde mental. Conclui-se que o fortalecimento das competências emocionais, aliado ao cuidado psicológico contínuo, é essencial para promover o bem-estar, reduzir o impacto emocional do Burnout e consolidar práticas profissionais mais saudáveis, seguras e sustentáveis.

**Palavras- chave:** Burnout; Esgotamento ocupacional; Profissionais da saúde; Reações emocionais; Saúde emocional.

- 
- 1 Amanda Kethley Modesto Prado do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
  - 2 Iraene Reis dos Anjos do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
  - 3 Karylâne Oliveira Santana do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
  - 4 Lays Gonçalves Lima do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
  - 5 Maria Luiza Oliveira Cani do Curso de Psicologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
  - 6 Docente e Mestre José da Rocha do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.