

AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM HOMENS DE 40 A 50 ANOS: fatores associados e conscientização sobre a hipertensão

Steicy Lavinya Oliveira¹
Bruna de Sousa Alves Rocha²
Gabriela Salgueiro Santana³
Prof Kleber Mirallia De Oliveira⁴
Prof Cláudia Name Evangelista Moraes⁵

RESUMO

A pressão arterial é um importante indicador de saúde cardiovascular e seu monitoramento é essencial para a prevenção de doenças crônicas, especialmente em homens de meia-idade. A coleta de dados foi realizada com um grupo de 15 participantes, registrando-se medidas de pressão arterial em ambos os braços e analisando-se variáveis como o acompanhamento médico, histórico familiar e conhecimentos de educação em saúde. Realizamos o presente estudo com objetivo de avaliar a pressão arterial em homens com idades entre 40 e 50 anos e identificar a relação entre o acompanhamento médico e conhecimentos sobre a hipertensão arterial. Observou-se que a maioria dos indivíduos que apresentaram valores de pressão arterial elevados também possuíam diagnósticos de hipertensão na família em 81.25% casos e que apenas 31.25% relataram realizar acompanhamento médico regular. Esses resultados reforçam a importância da conscientização sobre o controle da pressão arterial e do estímulo à busca por atendimento médico preventivo. Conclui-se que a atuação da enfermagem é fundamental na educação em saúde, detecção precoce de alterações pressóricas e no incentivo a práticas de autocuidado, visando à redução dos riscos cardiovasculares nessa faixa etária.

Palavras-chave: Enfermagem, Hipertensão, Homens, Pesquisa, Prevenção.

¹ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Discente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.