



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

VÍCIO DIGITAL: A CORRELAÇÃO ENTRE A DEPENDÊNCIA TECNOLÓGICA, DESEMPENHO ACADÊMICO E INTERAÇÕES SOCIAIS

Isabelli Nunes Bezerra¹;
Maria Julia de Oliveira Amorim²;
Maria Julia de Oliveira Soares³;
Priscila Pires dos Santos⁴;
Jordane Alves de Oliveira⁵;
Hellen Chrystyne Mota Martins⁶;
Leila Maria Leal Parente⁷;

RESUMO

O vício digital, refere-se ao uso abusivo do celular e de outras tecnologias, sendo comparado ao vício em drogas devido à similaridade na síndrome de abstinência. Desde 2018, a Organização Mundial de Saúde (OMS) reconhece a dependência digital como um transtorno, incluído-o na Classificação Internacional de Doenças (CID). O estudo analisa impactos do vício digital na saúde mental e comportamento social, com foco no uso excessivo de dispositivos móveis. A pesquisa utiliza metodologias bibliográficas utilizando artigos científicos e dados do Instituto de Psiquiatria da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Pesquisa realizada pelo Instituto de Psiquiatria da UFRJ, expõe que 34% das pessoas admitem ficar ansiosas longe dos celulares e 54% têm medo de se sentir mal por não estar com o aparelho. Observam-se queda no desempenho acadêmico, aumento da ansiedade, frustração, necessidade constante de verificar o aparelho, dificuldade de interromper o uso e interrupção do sono para acessar o dispositivo. Socialmente, o celular favorece a comunicação superficial e prejudica as interações presenciais, diminuindo a empatia dos jovens. Para autoavaliar o vício, o indivíduo deve observar a presença de abstinência, a substituição de atividades importantes pelo uso do celular e a perda da noção do tempo durante o uso. O tratamento recomendado baseia-se na terapia cognitivo-comportamental e na reestruturação dos hábitos digitais, com intervenções que visam restaurar o equilíbrio entre o uso tecnológico e a vida real. Portanto, o uso excessivo da tecnologia representa um problema de saúde pública e exige ações educativas quanto ao uso consciente do celular.

Palavras-chave: Celular; Dependência; Interação Social; Tecnologia.

¹Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

²Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁵Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁶Discente do Curso de Medicina Veterinária pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁷Docente do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário Universo Goiânia.