

A Articulação Temporomandibular e sua Relevância na Odontologia: Anatomia, Função e Distúrbios

Jessyca Alves Rodrigues¹

Profº Kleber Mirallia Oliveira²

Resumo

A articulação temporomandibular (ATM) desempenha papel essencial nos movimentos mandibulares necessários à fala, mastigação e deglutição. As disfunções temporomandibulares (DTMs) têm alta prevalência e representam um desafio clínico na odontologia contemporânea. Este estudo tem como objetivo destacar a relevância da ATM, enfatizando sua estrutura anatômica, funcionamento e principais distúrbios. A revisão bibliográfica abrangeu publicações de 2020 a 2025 nas bases PubMed, Scielo e Google Scholar. A ATM é formada pelo côndilo mandibular, fossa articular do osso temporal e disco articular, os quais possibilitam movimentos de rotação e translação. As DTMs incluem disfunções musculares, deslocamento de disco e processos inflamatórios, manifestando-se por dor orofacial, estalos e limitação dos movimentos mandibulares. Entre os fatores etiológicos destacam-se o estresse, o bruxismo, traumas e alterações oclusais. O tratamento requer abordagem interdisciplinar envolvendo cirurgiões-dentistas, fisioterapeutas e profissionais de saúde mental. Conclui-se que o conhecimento anatômico e funcional da ATM é indispensável para o diagnóstico precoce e o manejo adequado das DTMs, favorecendo a saúde bucal e o bem-estar geral dos pacientes.

Palavras-chave: Articulação temporomandibulares; Saúde bucal; Disfunções Temporomandibular.

1 Discente do Curso de Odontologia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

2 Docente do curso de Odontologia do Centro Universitário Universo Goiânia Kleber Mirallia Oliveira