

Avaliação da propriocepção em indivíduos com lesão de LCA: revisão de literatura

Amanda de Moura e Barros¹

Bianca Silva de Santana²

Jonatas Henrique Vieira³

Renata Cristina Leite da Silva⁴

O Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é um dos mais lesionados em esportes envolvendo os movimentos de rotação e desaceleração, sendo o futebol o que apresenta maior incidência. A lesão do LCA pode causar instabilidade mecânica e deslocamento patológico da tíbia em relação ao fêmur. Além disso, também promove o comprometimento da propriocepção, mecanismo neuromuscular responsável por perceber a posição e o movimento das articulações. A avaliação da propriocepção é essencial para orientar o processo de reabilitação e prevenir novas lesões no LCA dado que bons níveis desse mecanismo são necessários para a realização de movimentos funcionais durante atividades da vida diária e práticas esportivas. Apresentar os métodos de avaliação proprioceptiva pós lesão de LCA e sua importância para o tratamento fisioterapêutico. Trata-se de uma revisão de literatura. Incluídos 08 artigos. Realizada no mês de setembro de 2025, utilizando bases de dados eletrônicas: BVS, PubMed e SciELO. Os resultados dos estudos apresentaram três categorias de métodos de avaliação. Os testes clínicos permitem avaliar as condições funcionais, os testes neurológicos analisam as atividades e respostas elétricas dos músculos e nervos, e os estudos morfológicos investigam a integridade dos receptores sensoriais após a lesão ou reconstrução do LCA. Esses métodos se complementam, permitindo uma visão ampla do comprometimento proprioceptivo pós-lesão de LCA. Conclui-se que a propriocepção tem papel essencial na estabilidade articular e no desempenho motor após lesão do LCA. A reabilitação fisioterapêutica deve priorizar estratégias voltadas à reeducação sensório-motora e fortalecimento neuromuscular, visando restaurar o controle funcional do joelho e prevenir recidivas.

Palavras-chave: Avaliação; LCA; Lesão; Propriocepção

¹ Amanda de Moura e Barros Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

² Bianca Silva de Santana Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia

³ Jonatas Henrique Vieira Preceptor de Estágio em Fisioterapia na Clínica Escola pelo Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Renata Cristina Leite da Silva Especialista em Fisioterapia Neurofuncional. Docente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia