

A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PARA PESSOAS COM DISFUNÇÃO NA BURSA SUBACROMIAL: revisão de literatura

Gustavo Henrico Silva¹

Marília de Lima Marciano²

Jonatas Henrique Vieira³

Renata Cristina Leite da Silva⁴

A disfunção da bursa subacromial, frequentemente presente em síndromes dolorosas subacromiais ou de impacto do ombro, acarreta dor, limitação de amplitude de movimento e fraqueza muscular. Tendo a fisioterapia como método conservador para redução desses sintomas e prevenção. Analisar a importância da abordagem do tratamento fisioterapêutico para condições relacionadas a bursa subacromial. Revisão de literatura, de artigos publicados nas bases de dados United States National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO). Dos estudos encontrados, 3 foram incluídos. Todos relatam que exercícios terapêuticos, especialmente aqueles focados na escápula (controle escapular) e no fortalecimento do manguito rotador, mostraram melhora significativa na dor e na função, mas é de suma importância a duração adequada do tratamento, seguimento a longo prazo, e protocolos individualizados. O tratamento fisioterapêutico é essencial no manejo de disfunções da bursa subacromial, mantendo tratamento individualizado terá efeitos futuros positivos como, a redução de dor, melhora na função e mobilidade e também na prevenção de recorrência. Entretanto, nota-se a necessidade de mais estudos que adentrem nessa temática.

Palavras-chave: Subacromial bursitis; physiotherapy; shoulder bursitis.

¹Gustavo Henrico Silva Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

²Marília de Lima Marciano Discente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

³Jonatas Henrique Vieira Especialista em Fisioterapia Traumato-ortopédica e esportiva. Preceptor do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

⁴Renata Cristina Leite da Silva Especialista em Fisioterapia Neurofuncional. Docente do curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

