



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

MURAL DESENVOLVIDO NA DISCIPLINA DE SISTEMATIZAÇÃO DE SERVIÇOS EM SAÚDE PÚBLICA APLICADOS À NUTRIÇÃO Sobre Nutrição e Transtorno do Espectro Autista

Carolina Helena Fernandes de Bastos¹

Ana Gabriella Fernandes Castagnoli²

Ana Maria Lopes de Oliveira³

Jhennifer da Silva Miranda⁴

Maria Eduarda Camargo Lima⁵

Paula Novais Rabelo⁶

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por alterações na comunicação social, na interação e por comportamentos repetitivos. O mural foi desenvolvido com o objetivo de esclarecer desafios enfrentados por pessoas com TEA no âmbito alimentar, além de promover a conscientização sobre a importância do nutricionista nesse contexto, a atividade foi elaborada de forma colaborativa pelos alunos, buscando apresentar informações de maneira visual e educativa, utilizando peças de quebra-cabeça para representar a diversidade e a inclusão. Essa ação permitiu ampliar o conhecimento dos participantes sobre a relação entre nutrição e autismo, reforçando a relevância do olhar humanizado do profissional de saúde, servindo também como ferramenta de sensibilização e educação, fortalecendo a inclusão e respeito às diferenças. Assim, conclui-se que a alimentação deve ser conduzida com paciência, estímulos graduais e respeitando as preferências individuais, promovendo não apenas uma nutrição adequada, mas também o bem-estar e a autonomia da criança com TEA, além de fortalecer a dinâmica familiar.

Palavras-chave: Inclusão; Nutrição; Transtorno do Espectro Autista

1 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Discente do Curso de Nutrição pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

6 Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Universo Goiânia. Mestre em Ciência e Tecnologia em Alimentos pela UFG