

BENEFÍCIOS X RISCOS DO USO DO ANTICONCEPCIONAL NA SAÚDE DA MULHER

Geovanna Rodrigues Dias¹

Hellen Cristina Alves de Oliveira de Paiva ²

Maiara Alves Carriel³

Samara Santos Oliveira ⁴

Taís Nicassia de Sousa⁵

Renata Cristina Leite da Silva⁶

RESUMO:

O uso de anticoncepcionais orais hormonais representa um dos métodos mais eficazes e amplamente utilizados na prevenção de gestações não planejadas, atuando por meio da inibição da ovulação e da modificação do muco cervical e do endométrio, o que impede a fecundação e a implantação do embrião. Entretanto, o uso contínuo desses medicamentos tem gerado discussões acerca dos efeitos adversos à saúde da mulher. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo expor os riscos e benefícios associados ao uso prolongado de contraceptivos hormonais e compreender seus impactos no organismo feminino. A metodologia utilizada foi uma revisão integrativa da literatura, com bases de dados como, PubMed, SciELO, LILACS e MEDLINE, utilizando artigos relacionados à anticoncepção e aos efeitos dos mesmos, considerando os últimos quatro anos 2021 a 2025, selecionando artigos conforme a temática. Os estudos demonstraram que, embora os anticoncepcionais orais apresentem benefícios, como a redução de cistos ovarianos, câncer de endométrio e regulação do ciclo menstrual, também podem causar efeitos adversos, incluindo aumento do risco de eventos trombóticos, adenomas hepáticos, alterações hormonais, enxaquecas e distúrbios metabólicos. Observou-se ainda um uso indiscriminado desses medicamentos, especialmente no Brasil, onde podem ser adquiridos sem prescrição médica, elevando o risco de complicações pela ausência de acompanhamento profissional. Conclui-se que, apesar de sua eficácia e praticidade, o uso dos anticoncepcionais orais deve ser orientado por profissionais de saúde, com avaliação individualizada e educação das usuárias, garantindo segurança, eficácia e preservação da saúde reprodutiva e geral da mulher.

Palavras-chave: Anticoncepcionais orais; Contracepção hormonal; Efeitos colaterais; Riscos e benefícios; Saúde da mulher.

-
- 1 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
 - 2 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
 - 3 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
 - 4 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
 - 5 Discente do Curso de Fisioterapia pelo Centro Universitário Universo Goiânia.
 - 6 Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Universo Goiânia.