

RELATO DE EXPERIÊNCIA: Cartilha de Conscientização sobre a Saúde Mental de Mulher e seus direitos

Francielle Paula de Amorim Melo
Leandra de Lima Silva
Maria Laura Guedes Soares de Oliveira
Yasmim Andrade Queiroz de Paula Borges
Lorena Fleury de Moura

RESUMO

O presente relato de experiência descreve a ação extensionista desenvolvida entre os dias 1º e 20 de outubro de 2025, com o objetivo de informar a população feminina sobre o conceito de saúde mental e os direitos relacionados ao cuidado psicológico e social. A iniciativa integrou alunos dos cursos de Psicologia e Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia, sob a orientação da professora Lorena Fleury, na disciplina de Psicopatologia I, e foi realizada em diversos espaços públicos, como feiras, comércios e instituições públicas. A metodologia envolveu a distribuição de uma cartilha digital, acessada por meio de QR Code, intitulada “Cartilha: Conscientização sobre a Saúde Mental da Mulher e Seus Direitos”, além de interações presenciais com a comunidade. Durante as abordagens, os alunos dialogaram com o público, explicando como acessar os serviços públicos de saúde mental, desmistificando o cuidado psicológico e reforçando a importância da busca por apoio profissional. As ações possibilitaram um diálogo efetivo e acolhedor com a comunidade, promovendo esclarecimentos sobre o funcionamento dos serviços de atendimento e os direitos das mulheres na rede pública de saúde. Observou-se grande receptividade do público feminino, que demonstrou interesse em compreender melhor suas possibilidades de cuidado e os recursos disponíveis. Conclui-se que o projeto ampliou o acesso à informação e fortaleceu a conscientização sobre a importância da saúde mental da mulher, destacando-se pela diversidade de espaços alcançados e pela eficácia da estratégia digital e presencial combinada. A experiência reafirma o papel social da universidade na promoção da educação em saúde, equidade de gênero e valorização do cuidado integral.

Palavras-chave: saúde mental; mulher; direitos; políticas públicas; cuidados.
