

PRODUÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO PARA EDUCAÇÃO EM DIABETES MELLITUS E SAÚDE MENTAL

Thalia Candido Araújo, Talita Kellen dos Anjos Soares, Felipe Cabói Avelino da Cruz, Júlia Peghini Vilela Borges, Sharon Schilling Landgraf, Fabricia Viana Fonseca
e-mail: fabricia.fonseca@ifrj.edu.br

O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição metabólica crônica caracterizada pelos altos níveis de glicemia, resultando em cuidados contínuos dos diagnosticados, devido à permanente insulino-terapia no DM tipo 1 (DM1) e ao uso constante de medicamentos no DM tipo 2, podendo esse se fazer uso de insulina. Assim, essa rotina de autogestão pode contribuir para o aumento de transtornos emocionais nessas pessoas. O presente estudo tem como objetivo criar metodologias educativas sobre saúde mental para pessoas com diabetes, por meio de: (i) levantamento bibliográfico sobre distúrbios psicológicos em diabéticos; (ii) produção de material educativo em livreto digital e impresso; (iii) elaboração de conteúdo para redes sociais; e (iv) análise da influência dessas postagens na disseminação de informações. A metodologia envolve revisão sistemática da literatura em bases como LILACS, PubMed e SciELO, abordando implicações psicológicas do DM1 e intervenções psicossociais eficazes. Para criação do livreto e dos materiais digitais foram utilizadas as ferramentas Canva, *sketchbook*, *photoshop cs6* e *google documents*. A avaliação do engajamento nas redes sociais foi realizada por meio dos *Insights* das próprias plataformas, analisando métricas como interações, alcance e envolvimento do público. Os resultados incluem capítulos sobre sono e saúde mental em diabetes no livreto publicado em Outubro/2025 (ISBN 978-65-6074-024-2), além de um levantamento bibliográfico composto por 15 artigos. Ademais, foram divulgados no perfil @glicogotas um vídeo sobre equilíbrio glicêmico e postagens temáticas abordando depressão, ansiedade, estresse, diabetes distress e dicas de saúde mental, ampliando o alcance e a conscientização do público. Essas publicações alcançaram, em média, 1.125 visualizações e 31,8 interações, demonstrando bom engajamento com o conteúdo. Como perspectiva futura, pretende-se avaliar a percepção do público-alvo quanto à efetividade do livreto educativo na compreensão do diabetes e da saúde mental. A análise proposta busca aprofundar a compreensão dos desafios vivenciados por pessoas com DM1 no âmbito da saúde mental, ressaltando como o cuidado emocional influencia diretamente o manejo da condição. Além disso, o estudo destaca a relevância de materiais educativos como ferramentas de apoio no tratamento, reforçando a necessidade de uma abordagem que contemple os aspectos físicos e psicológicos do diabetes. Portanto, espera-se que os resultados obtidos estimulem novas pesquisas, e contribuam para melhor qualidade de vida e manejo glicêmico dos envolvidos.

Palavras-chave: diabetes mellitus; saúde mental; psicoeducação.

Área de conhecimento: Ciências da Saúde



Financiamento: IFRJ, PIBIT, CNPq, IFB, FAPDF

