

RESUMO EXPANDIDO ESTRUTURADO - ESTUDOS EXPERIMENTAIS E DE
REVISÃO- METODOLOGIAS DE REVISÕES SISTEMÁTICAS,
INTEGRATIVAS, METAANÁLISE E MODELOS EXPERIMENTAIS EM
PESQUISA BIOMÉDICA.

**EFEITOS NA CRIOLIPÓLISE NA REDUÇÃO DE GORDURA LOCALIZADA
NA REGIÃO ABDOMINAL**

Thamiris Fechine Honorato (tata.honoratoo98@gmail.com)

Damiana Elisiane Dos Santos (elisianesantos716@gmail.com)

Josilene Dourado Linhares (josylinharesfisio7@hotmail.com)

A criolipólise tem se consolidado como uma das principais alternativas terapêuticas não invasivas para a redução da gordura localizada, especialmente na região abdominal, dentro da Fisioterapia Dermatofuncional. O crescente interesse por procedimentos estéticos menos agressivos, voltados ao contorno corporal e à melhora da autoestima, tem impulsionado o desenvolvimento e a aplicação de técnicas como essa, que se destacam pela segurança, eficácia e baixo índice de efeitos adversos. Diante desse cenário, este trabalho teve como objetivo investigar e discutir os resultados clínicos obtidos com a aplicação da criolipólise na região abdominal, reunindo evidências científicas publicadas entre os anos de 2020 e 2025. A proposta foi analisar a eficácia do tratamento, os resultados em termos de redução da adiposidade, os possíveis efeitos adversos e as limitações associadas ao procedimento, oferecendo uma compreensão atualizada e crítica sobre a temática. A pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica de natureza qualitativa, com caráter descritivo e exploratório. As informações

foram coletadas em bases de dados científicas reconhecidas, como SciELO, PubMed, Scopus e Google Acadêmico. Para a seleção dos artigos, foram utilizados descritores controlados em português e inglês, como “criolipólise”, “gordura localizada”, “abdômen”, “fisioterapia dermatofuncional”, “redução de gordura” e “body contouring”. Os critérios de inclusão contemplaram estudos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis em texto completo, com metodologia científica clara e que abordassem especificamente a aplicação da criolipólise na região abdominal. Foram excluídos trabalhos duplicados, artigos de opinião e publicações que não apresentavam resultados clínicos mensuráveis. A análise dos estudos selecionados permitiu traçar um panorama abrangente sobre os efeitos da criolipólise, considerando aspectos técnicos, clínicos e psicossociais. Os resultados da revisão demonstraram que a criolipólise atua por meio da exposição das células adiposas a baixas temperaturas, promovendo a apoptose seletiva dos adipócitos sem causar danos significativos aos tecidos adjacentes, como epiderme, derme, vasos sanguíneos ou nervos. Essa seletividade ocorre porque as células de gordura apresentam maior sensibilidade ao frio em comparação a outros tipos celulares. Após o procedimento, as células adiposas danificadas são gradualmente eliminadas pelo sistema linfático, processo que pode levar de quatro a doze semanas, resultando em uma redução visível da espessura do tecido adiposo e melhora do contorno corporal. Diversos estudos analisados corroboram que a criolipólise é um método eficaz e seguro para a diminuição da gordura abdominal. Em média, observou-se uma redução de 20% a 25% na espessura do tecido adiposo tratado, conforme medido por ultrassonografia, ressonância magnética ou avaliações antropométricas. Alguns autores relataram reduções ainda mais expressivas em indivíduos que associaram o tratamento a hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e ingestão adequada de água. Além disso, foi possível observar que os resultados tendem a ser mais duradouros quando o paciente mantém um estilo de vida ativo e controle do peso corporal após o procedimento. No que diz respeito à segurança, a criolipólise apresenta baixo índice de efeitos adversos. Os estudos revisados apontaram que as reações mais comuns incluem eritema, dormência, edema, hematomas e sensibilidade local, todos de caráter leve e temporário, geralmente desaparecendo em poucos dias. Raramente foram relatadas complicações mais sérias, como a hiperplasia paradoxal do tecido adiposo, uma condição incomum na qual ocorre o aumento inesperado da gordura na área tratada. Entretanto, essa complicação é extremamente rara e parece estar relacionada a fatores

individuais, tipo de equipamento e parâmetros de aplicação. Outro aspecto importante identificado na literatura é a relevância do conhecimento técnico e da qualificação profissional de quem realiza o procedimento. A correta seleção dos parâmetros — como temperatura, tempo de exposição e tamanho do aplicador — influencia diretamente nos resultados obtidos e na minimização de riscos. Assim, o papel do fisioterapeuta dermatofuncional é fundamental não apenas na execução do procedimento, mas também na avaliação prévia do paciente, na definição do plano terapêutico e no acompanhamento dos resultados, garantindo segurança e eficácia. Os estudos também destacam que a criolipólise, além de reduzir a gordura localizada, contribui para a melhora estética geral do abdômen, promovendo uma aparência mais harmoniosa e firme da região tratada. Embora o procedimento não seja indicado para o tratamento da obesidade ou substituição de hábitos saudáveis, ele é uma ferramenta complementar valiosa no tratamento de pacientes que buscam contorno corporal sem recorrer a intervenções cirúrgicas. A literatura revisada reforça que, quando aplicada de maneira adequada, a criolipólise proporciona resultados visíveis e satisfatórios tanto para profissionais quanto para pacientes, representando um avanço significativo nas terapias estéticas não invasivas. Outro ponto relevante identificado foi a diversidade de equipamentos disponíveis no mercado. A evolução tecnológica tem permitido o desenvolvimento de aparelhos com sistemas de resfriamento mais precisos, controle digital de temperatura e aplicadores ergonômicos que se adaptam melhor à anatomia corporal. Essas inovações contribuem para uma distribuição mais uniforme do frio e para o aumento da segurança e conforto durante o procedimento. Estudos comparativos recentes mostraram que dispositivos de última geração apresentam melhores resultados em termos de homogeneidade da área tratada e menor ocorrência de desconforto durante e após a aplicação. Além dos resultados físicos, alguns artigos analisados destacam os benefícios psicológicos e emocionais decorrentes da melhoria da autoimagem após o tratamento. Pacientes relataram aumento da autoestima, satisfação com o corpo e maior motivação para manter hábitos saudáveis. Tais efeitos demonstram que o impacto da criolipólise vai além do aspecto estético, alcançando dimensões psicossociais relevantes para a qualidade de vida dos indivíduos. Apesar dos resultados promissores, a literatura também aponta algumas limitações. Entre elas, destaca-se a variabilidade dos protocolos utilizados nos estudos, como diferenças no número de sessões, nos intervalos entre aplicações e nas áreas anatômicas tratadas. Essa falta de padronização dificulta a comparação direta dos resultados e a formulação de conclusões

universais. Ainda assim, há consenso entre os autores de que a criolipólise é uma técnica eficaz e segura, desde que realizada dentro dos parâmetros adequados e por profissionais devidamente habilitados. Em síntese, a análise dos estudos publicados entre 2020 e 2025 permite afirmar que a criolipólise consolidou-se como uma das principais opções terapêuticas não invasivas para o tratamento da gordura localizada, especialmente na região abdominal. A técnica apresenta evidências consistentes de eficácia na redução da espessura do tecido adiposo, melhora do contorno corporal e alta taxa de satisfação dos pacientes, com ocorrência mínima de efeitos adversos leves e autolimitados. Além disso, quando associada a um estilo de vida saudável, a criolipólise potencializa os resultados e contribui para a manutenção dos efeitos a longo prazo. Dessa forma, conclui-se que a criolipólise representa um recurso relevante e de grande aplicabilidade dentro da Fisioterapia Dermatofuncional, oferecendo aos profissionais uma alternativa eficaz para o tratamento da gordura localizada sem a necessidade de procedimentos invasivos. O conhecimento técnico, a avaliação criteriosa do paciente e o acompanhamento pós-tratamento são fundamentais para o sucesso terapêutico e para a segurança do procedimento. Recomenda-se que futuras pesquisas busquem padronizar protocolos clínicos e explorar novas combinações terapêuticas que possam potencializar os resultados da criolipólise, fortalecendo ainda mais sua utilização baseada em evidências.

Palavras-chave: criolipólise gordura localizada abdômen fisioterapia dermatofuncional.