

OS IMPACTOS PSICOLÓGICOS DO DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES

Carlos Eduardo Tavares da Silva Sá¹
Gabryella de Sousa Campos¹
Ithala Bianca Riberio Machado¹
Thayssa Dias França Botta¹
Priscilla dos Santos Junqueira Nunes²
Kênia Alessandra de Araújo Celestino²

RESUMO

O câncer de mama (CM) é a neoplasia maligna mais incidente entre as mulheres em todo o mundo e também no Brasil, excluindo os cânceres de pele não melanoma.

De acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), são estimados cerca de 73.610 novos casos anuais de CM no Brasil no triênio 2023–2025, correspondendo a uma taxa ajustada de 41,89 casos por 100 mil mulheres. Em 2021, foram registrados aproximadamente 18.139 óbitos femininos por CM, o que representa cerca de 2,22% do total de 816.616 mortes femininas no país naquele ano. O objetivo deste estudo é promover o conhecimento e contribuir para a redução dos impactos psicológicos decorrentes do diagnóstico e tratamento do câncer de mama. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados SciELO, Google Acadêmico, LILACS e Medline, entre 2020 e 2025, com seleção de quatro artigos. Os resultados evidenciam que o diagnóstico e o tratamento do CM geram intenso sofrimento psicológico, expresso em sentimentos de medo, ansiedade, depressão, incertezas quanto ao futuro e alterações na autoimagem, os quais afetam diretamente a qualidade de vida e os vínculos sociais das mulheres.

Para muitas pacientes, o câncer ainda é percebido como uma sentença de morte, e o CM é frequentemente o mais temido. Destaca-se, portanto, a importância do apoio familiar, social e profissional de saúde como fatores protetores e essenciais no enfrentamento da doença. Conclui-se que o câncer de mama causa significativos impactos psicológicos nas mulheres, sendo imprescindível o apoio psicológico especializado para a restauração da saúde mental e a melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Câncer de mama; Enfrentamento; Neoplasia mamária

¹ Discente do curso de Enfermagem pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

² Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Universo Goiânia.